

## Оповідання на ніч

### Такий же чи інший?

Прочитайте казку вголос і спробуйте ці вправи разом з вашою дитиною!

1. Які 3 схожості та відмінності між вами і вашими новими друзями? Якщо можете, намалюйте їх як діаграму Венна!
2. Що вам подобається робити разом, незважаючи на ваші відмінності? Чому так важливо розуміти, що відчувають мої друзі?
3. **Медитація співчуття:** мамо та ваші дітки, ви повинні закрити ваші очі та зосередитися один на одному, і на любові яку ви відчуваєте. Потім зосередьтеся на тому, кого ви нещодавно зустріли у своїй подорожі, потім на комусь, кого ви не знаєте, потім на тому, про кого ви не піклуєтеся. Обов'язково поділіться позитивними думками!