


احساسات من

احساسات روزمره خود را در کتابچه تان بنویسید.

امروز من احساس _____ می کنم 

_____ Today, I feel 



excited

هیجانی



happy

خوشحال



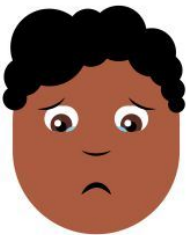
joyful

شاد



calm

آرام



hurt

صدمه دیده



confused

سردرگم



anxious

اندیشناک



lonely

تنها



annoyed

رنجیده



enraged

خشمکین

بررسی هفته 1



پروژه

تمثیل اش کنید

در طول هفته ممثل شوید!

علت و اثر

"علت" و "اثر" را با استفاده از کلمات پیوند دهنده ترکیب کنید.

ترتیب کردن

جملات ساده به زبان انگلیسی بسازید.

داخل خارج

آگاهی ذهنی را از طریق این تمرین زمینی تمرین کنید.

نشان بدهید و بگویید

برای صحبت در مورد یک شی از جال کلمه استفاده کنید.

منجمد شوید!

با استفاده از بازیگران موجود در میان تماشاگران یک صحنه را اجرا کنید.

مواد مورد نیاز

- کاغذ
- قلم/پنسل

تمثیل اش کنید



نمایش چگونه می تواند یک
مفکوره را منتقل کند؟

- وقتی به " نمایشنامه " فکر می کنید، کدام کلمات به ذهن شما خطور می کند؟



نمایشنامه داستانی است که از طریق دیالوگ
بین نقش ها روایت می شود.

- فرق بین نمایشنامه و خواندن داستان چیست؟
- به نظر شما کدام آن بهتر است؟ چرا؟

بازی تقلید

1. بدون صحبت کردن، مانند یکی از دوستان خود رفتار کنید.
2. دیگران باید حدس بزنند که آن شخص کی است و برای یک حدس درست 1 امتیاز کسب کنند.



بعد از مرحله اول، با افزودن
دیالوگ ها (آنچه اکثراً می گویند)
مانند یک شخص رفتار کنید.

صدای آنها را نیز تقلید کنید!

1. از کدام راه ها می توانیم ارتباط برقرار کنیم؟
2. وقتی از صدا و دیالوگ استفاده می کردید چه تفاوت داشت؟



نشان بدهید و بگویید

دوستان و اعضای جامعه خود را برای انجام این فعالیت دعوت کنید!

یکی از کلمات انگلیسی را انتخاب کنید (مثال ها در زیر موجود است) و یک جال کلمه (word web) با تمام چیزهای که می خواهید در مورد آن کلمه به اشتراک بگذارید، بکشید/بنویسید.

Shoes (بوت)

Medicine
(ادویه)

Thirsty (تشنه)

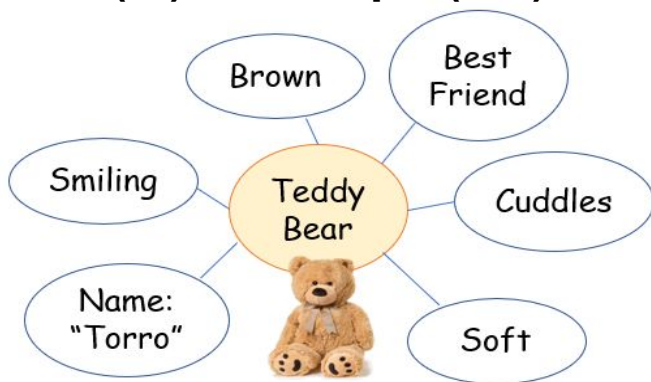
Book (کتاب)

Water (آب)

Paper (کاغذ)

Clothes (لباس)

Phone (تلفون)



تا جایی که می توانید به کلمات تشریحی در زبان انگلیسی فکر کنید!

3. با استفاده از این مفکوره ها، در مورد آن شی با دوستان خود صحبت کنید. کوشش کنید تا شی را با استفاده از کلمات انگلیسی تشریح کنید.

4. هنگامی که همه در مورد شی خود توضیح میدهند، دیگران باید آنچه گفته شده را تکرار کنند. پس با دقت گوش کنید! اگر کلمات انگلیسی گفته شده باشد، کوشش کنید آنها را تکرار کنید.

تمثيل اش كنيد

1. يك ليست از 5 تا 10 فعاليتي كه در اين هفته انجام داديد تهيه كنيد.
(دويدن، راه رفتن، نوشتن، خوردن، خوابيدن، وغيره)

اينها را فعل يا كلمات عملي مي نامند.

2. افعال را بدون صحبت كردن تمثيل كنيد. ديگران بايد كلمه را به زبان انگليسي حدس بزنند! در اينجا چند مثال وجود دارد!

Sleep
(خواب كردن)



Open
(باز كردن)



Clean
(پاك كردن)



Laugh
(خنديدن)



Jump
(خيز زدن)



Dance
(رقصيدن)



Cry
(گره كردن)



Play
(بازي كردن)



هر حدس صحيح 1 امتياز مي گيرد.

بازيكني كه بيشترين امتياز بدست آورد برنده بازي ميشود!

صحبت کردن با احساسات

هر یک از احساس ها را تمثیل کنید (بدون استفاده از کلمات) و دیگران باید آن احساس را به زبان انگلیسی حدس بزنند.



Happy(خوشحال)



Angry(قهر)



Sad(غمگین)



Calm(آرام)



Sick(مريض)



tired(خسته)



Thirsty(تشنه)



Shocked(شوکه)

فعالیت نامتحرک شدن (منجمد شدن)

بازیگران در یک صف ایستاد می شوند و طوریکه نشان داده شده است به یکدیگر عکس العمل نشان می دهند:

بازیکن 3

بازیکن 2

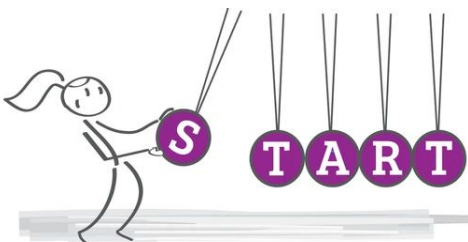
بازیکن 1

عکس العمل به بازیکن 2 تلاش برای گرفتن بازیکن

عکس العمل به بازیکن 1 ضربه خوردن و افتادن

یک سناریو برای تمثیل به دست می آورد
مثال: یک حرکت مشت زنی

1



بازی زمانی به پایان می رسد که تمام بازیکنان تمثیل کرده باشند. سپس، می توانید از حالت انجماد خارج شوید و یک سناریوی جدید را اجرا کنید.

تمثیل اش کنید

حواس پنجگانه ما کدام ها اند؟



touch



smell



taste



hearing



sight

1. برای هر حسی که در زیر نشان داده شده است، حداقل 1 شیء را بکشید یا بنویسید که خوشایند و ناخوشایند باشد. آنها را بشکل کارت برش کنید.

Smell



ماهی گندیده ((Rotten Fish))



گل ها (Flowers)



2. هر کارت را بردارید و عکس العمل را تمثیل کنید. دیگران باید حس (به انگلیسی) و آنچه به آن عکس العمل نشان می دهد را حدس بزنید.

هر حدس صحیح 1 امتیاز می گیرد.

بازیکنی که بیشترین امتیاز بدست آورد برنده بازی میشود!

داخل خارج

راحت بنشینید و نفس های عمیق بکشید.

به اطراف خود نگاه کنید به موارد زیر فکر کنید
و جاهای خالی را به زبان پشتو/دري پر کنید.

بعضی از "کلمات ربط دهنده" به ما کمک می کنند تا مفکوره
ها را به هم وصل کنیم. "And" یکی از این کلمات است.

به 5 چیزی که می توانید ببینید فکر کنید.

I see _____, _____, _____, _____, and _____.

من _____، _____، _____، _____ و _____ را می بینم.

به 4 چیزی که می توانید بشنوید فکر کنید.

I hear _____, _____, _____, and _____.

من _____، _____، _____ و _____ را می شنوم.

به 3 چیزی فکر کنید که می توانید لمس کنید.

I can touch _____, _____, and _____.

من می توانم _____، _____ و _____ را لمس کنم.

به 2 چیز فکر کنید که می توانید بو کنید.

I smell _____ and _____.

من _____ و _____ را بوی می کنم.

به 1 چیزی فکر کنید که می توانید طعم آن را بچشید.

I taste _____.

من طعم _____ را میچشم.

تمثيل اش كنيد

جملات ساده

جملات ساده از 3 قسمت تشكيل شده اند كه معمولاً به اين ترتيب است:

She eats her food.

Subject
(فاعل)

Verb
(فعل)

Object
(مفعول)

شخص يا چيزی كه اين عمل
را انجام می دهد.

كلمه عمل

شخص يا چيز دریافت
كننده عمل.

1. I love cars.
2. You found my bag.
3. Ali made dinner.
4. Zaina cleans her room.

فاعل، فعل و مفعول در اين
جملات کدام است؟



• با دوست خود، يك طرح کوتاه به زبان
پشتو يا دری آماده كنيد.

• حداقل از 2 جمله كه دارای فاعل، فعل و
مفعول به زبان انگلیسی باشد استفاده
كنيد!

I bought
.this shirt
من اين پيراهن
را خريدم.



کلمات را به ترتیب صحیح بنویسید.
جمله را با نقطه (.) ختم کنید.

plays Sarah football

I apples eat

jumping She likes

tired is He

climbed She the tree

They sleep late

تمثيل اش كنيد

هر جمله را با احساسات داده شده بيان كنيد و متوجه تفاوت آن شويد.
از حرکات دست استفاده نكنيد.

- Can you help me out? (آيا ميتوانی برایم کمک کنی)
- I completed my work today. (امروز کارم را تکمیل کردم)
- I have to tell you something. (باید یک چیزی برایت بگویم)



Happy
(خوشحال)



Sad
(غمگین)



confused
(سردرگم)



Annoyed
(رنجیده)



Scared
(مضطرب)

به 2 تا 3 سناریو فکر کنید. در زیر چند مثال آورده شده است:

- معلم از شاگرد می پرسد که چرا کارخانه گی را انجام نداده است.
- داکتر در حال معاینه مریض.
- مصاحبه مجری برنامه گفتگو با یک بازیگر معروف.
- پلیس در حال صحبت با یک مظنون



این سناریوها را با یکی از اعضای خانواده یا دوستان تان با این احساسات متفاوت اجرا کنید: خسته، مضطرب، پر انرژی، قهر

- چگونه حرکات شما با احساسات مختلف تغییر می کند؟
- آیا احساسات ما بر نحوه صحبت کردن ما تأثیر می گذارد؟ چگونه؟
- احساسات را برای دیالوگ های مختلف در متن نمایشنامه اضافه کنید.

علت و اثر

هر رویدادی در یک داستان یا دنیای اطراف ما دلیلی برای وقوع (علت) و نتیجه آن (اثر) دارد.



ما برای اتصال دو جمله از کلمات پیوند دهنده استفاده می کنیم.

I brought an umbrella **because** it is raining

علت

اثر

It is raining. **So**, I have an umbrella

اثر

علت

5 رویدادی که در اطراف شما اتفاق می افتد را لیست کنید. برای هر رویداد، علت و اثر آن را بنویسید.

خود را برای ترکیب جملات با استفاده از کلمات پیوند دهنده 'because' و 'so' به چالش بکشید.

بررسی هفته 2



پروژه

یک نمایش راه اندازی کنید!

نمایش خود را بسازید و مهارت های تمثیلی خود را توسعه دهید!

زمان داستان

یک داستان در مورد دوستانی که نمایشنامه راه اندازی میکنند بخوانید!

نمایشنامه خود را ارائه کنید

نمایشنامه خود را به تماشاگران ارائه کنید.

کارت دعوت

برای نمایشنامه خود یک کارت دعوت طراحی کنید.

مسابقه صحبت کردن

کی میتواند راجع به موضوع داده شده طولانی تر صحبت کند؟

بکس صدا

چند تمرین تنفسی و آوازی سرگرم کننده انجام دهید.

مواد مورد نیاز

- هر وسیله خانگی/لوازم مورد نیاز برای نمایشنامه

- کاغذ
- قلم/پنسل

یک نمایش راه اندازی کنید



نوشتن متن نمایشنامه

هر داستان رویداد های دارد که به ترتیب اتفاق می افتد.
به این تصاویر نگاه کنید و داستان را به زبان پشتو/دري بگویید. (حداقل از 1 جمله انگلیسی استفاده کنید.)



1



2



3

به داستانی فکر کنید که می خواهید در نمایشنامه خود اجرا کنید

یک متن بازیگران از کجا می دانند که چه بگویند و چگونه روی صحنه تمثیل کنند؟

- رویدادهای داستان را مرتب کنید.
- علت و اثر رویدادهای مختلف در داستان خود را بررسی کنید.
- نقش ها چه کسانی هستند؟ آنها چگونه فکر می کنند، احساس می کنند، صحبت می کنند و لباس می پوشند؟
- بعضی از دیالوگ های که نقش ها میگویند کدام ها اند؟
- (حداقل از 5 جمله انگلیسی در نمایشنامه خود استفاده کنید.)
- آیا نمایشنامه شما گوینده دارد؟ یک گوینده معلومات اضافی به تماشاگران می دهد.

بیا یاد مهارت های گفتاری خود را تمرین کنیم!



در مورد یکی از این موضوعات حداقل 30 تا 40 ثانیه به زبان پشتو/دري صحبت کنید. خود را به چالش بکشید تا حداقل 2 جمله انگلیسی بگویید.

2 بازی مورد علاقه من

1 رنگ مورد علاقه من

4 حیوان مورد علاقه من

3 کتاب مورد علاقه من

با دوستان و خانواده خود یک بازی انجام دهید تا ببینید کی می تواند طولانی تر صحبت کند!

5 ورزش مورد علاقه من

6 بهترین دوست من

بیا یاد منعکس کنیم

- آیا توانستید بشکل دوامدار در مورد یک موضوع صحبت کنید؟
- چی برای تان آسان بود؟ چی برای تان سخت بود؟

یک نمایش راه اندازی کنید

تاکید کلمه

عین جمله بر اساس کلماتی که بالای آنها تاکید می کنید می تواند معانی مختلفی داشته باشد. بالای کلمات آبی تاکید کنید.

Tara bought the dress.

Tara bought the dress.

Tara **bought** the dress.

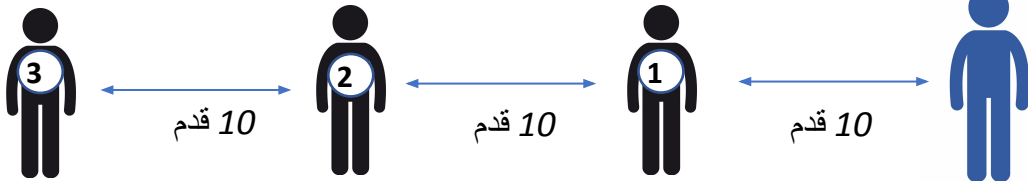
Tara bought **the dress**.

.Who bought the dress? Tara

این در اینجا مهم است.

بررسی کنید که چگونه معانی برای دیگران تغییر می کند.

تمرینات صدا



اینجا ایستاد شوید

- طوری صحبت کنید که فقط شخص 1 بتواند صدای شما را بشنود.
- سپس، شخص 2 و شخص 3.
- وانمود کنید که یک رازی را شریک میسازید.
- شخص 3 باید قادر به شنیدن صدای شما باشد.
- با عصبانیت چیزی بگویید.
- شخص 1 نباید احساس کند که شما فریاد میزنید.



زمان تمرین

1. تصمیم بگیرید که کی ها نقش های نمایشنامه شما را بازی خواهند کرد.
2. ارائه دیالوگ ها را با کیفیت های صوتی مناسب، احساسات و حرکات تمرین کنید.

یک نمایش راه اندازی کنید

نمایش خود را تمرین کنید



اجرای نمایشنامه خود را با استفاده از متن نمایش تمرین کنید. در صورت نیاز تغییراتی در آن ایجاد کنید.

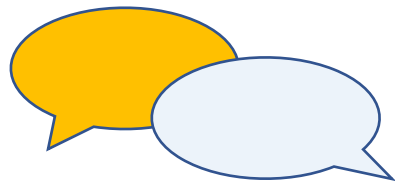


نقش ها چه کسانی هستند؟

آنها به یکدیگر خود چی می گویند؟
حداقل از 5 جمله انگلیسی استفاده کنید!

لباس ها را انتخاب کنید.

صحنه را تمرین کنید.



با احساسات و صدای مناسب صحبت کنید!

افکت های صوتی را اضافه کنید تا نمایشنامه خود را جذاب تر کنید!



کارت دعوت

برای دعوت نمودن دوستان تان به تماشای نمایش، یک کارت دعوت بسازید.
کارت شما باید دارای جزئیات زیر باشد:

INVITATION

Dear _____,

Watch our play

' _____ '

on _____.

Time: _____

Place: _____

Thank you!

نام

عنوان

تاریخ

زمان

مکان

در پایان

نام شما




شما همچنین می توانید جزئیات و رسامی های بیشتری اضافه کنید

کارت های دعوت را تزئین و به مردم توزیع کنید.

یک نمایش راه اندازی کنید

ارائه نمایشنامه

اعضای خانواده و دوستان خود را برای تماشای نمایشنامه تان دعوت کنید.

نمایشنامه را در مقابل تماشاگران اجرا کنید.

- آیا آنها از نمایشنامه لذت بردند؟
- 2 چیز که خوب پیش رفت چیست؟
- چه چیزی را می توان بهبود بخشید؟



چگونه نمایش می تواند یک مفکوره را منتقل کند؟

فکر کنید:



"Yes, and then" "بلی، و سپس"

در یک دایره ایستاد شوید و این فعال ییت را با
دوستان خود انجام دهید!



یک فعل را انجام میدهد

دانش آموز 1

یک جمله در مورد فعل می گوید.

Eg: Yara went for a walk. (یارا به قدم زدن رفت.)

داستان را با یک فعل دیگر ادامه می دهد.

می گوید 'Yes, and then' و در مورد فعل صحبت می کند.

دانش آموز 2

Eg: Yes and then, Yara went found a puppy.

دانش آموز 3 دانش

آموز 4 و غیره (بلی و سپس، یارا یک پایی (چوچه سگ) پیدا کرد.)

داستان را با گفتن 'At last, ___' به پایان می رساند.

آخرین دانش
آموز

Eg: At last, Yara took the puppy home!

(در اخیر، یارا پایی را به خانه برد.)

بیایید منعکس کنیم



- آیا در طول داستان از احساسات استفاده کردید؟
- آیا هنگام تمثیل از حالات چهره استفاده کردید؟
- درین فعالیت چه چیزی چالش برانگیز بود؟
- از چی لذت بردید؟

روز 5 زمان داستان

نوشته شده توسط نیهاسینگ
(Neha Singh)



حالا وقت نمایش است

My friends and I are staging a play.
The monkeys are getting their long,
brown tails fixed.

من و دوستانم در حال اجرای نمایش
هستیم. میمون‌ها دم‌های بلند و قهوه‌ای
خود را درست می‌کنند.

The writers are helping the Lion and Mia remember their lines. I
play the King.

نویسندگان به شیر و میا کمک می‌کنند تا جملات خود را حفظ کنند. من نقش
پادشاه را بازی می‌کنم.

The palace guards and
dancers are practicing
their dance.

محافظین قصر و رقصه‌ها در
حال تمرین رقص خود هستند.



The dance teacher is helping them.
معلم رقص به آنها کمک می‌کند.

Oh no! Mia tripped over the guard's
spear. The first aid team rushes in.

Everyone is fine. Phew!

وای نی! میا بالای نیزه نگهبان افتاد. تیم کمک
های اولیه سریع وارد می‌شود. همه خوب

هستند. اوه!





The audience is coming into the hall.
We are so nervous! But I cannot see
my family. Where are they? Oh wait! I
see them!

تماشاگران وارد سالون می شوند. ما بسیار وارخطا
هستیم! اما من نمی توانم خانواده ام را ببینم. آنها کجا
هستند؟ اوه، صبر کن! من آنها را می بینم!

Uh oh! My moustache is falling off.

The play is about to start.

What shall I do?



اوه هوو! بروت ام در حال افتیدن است. نمایش
تقریبا در حال شروع شدن است.

چه کار کنم؟

As an actor, I must think on my feet!

Wait and watch – I will be the best

King ever.

My hair is my moustache now!

من به عنوان یک ممثل باید خودم فکر کنم! صبر
کنید و تماشا کنید - من بهترین پادشاه تاریخ خواهم
بود.

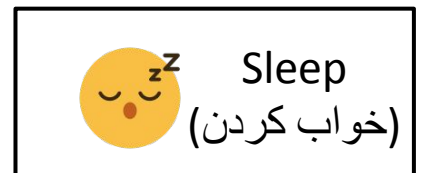
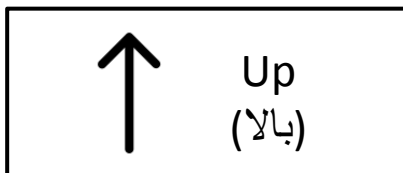
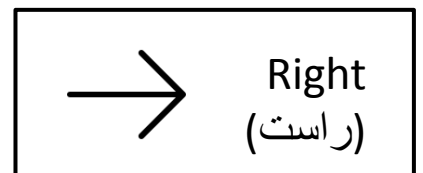
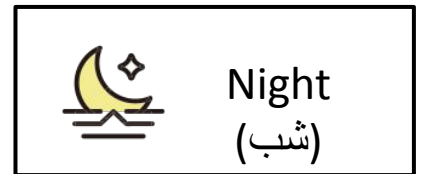
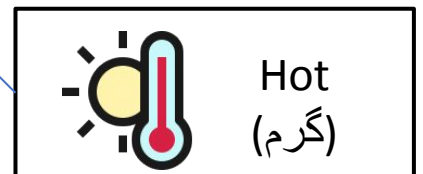
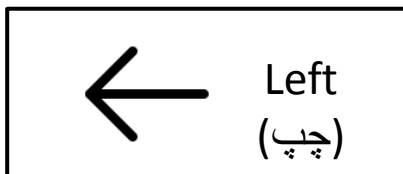
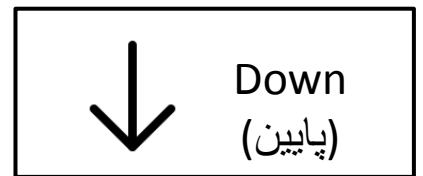
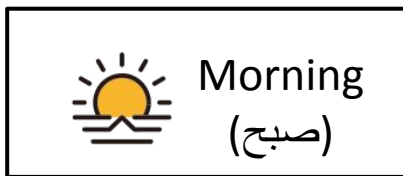
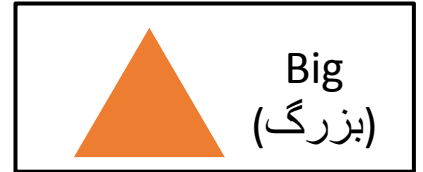
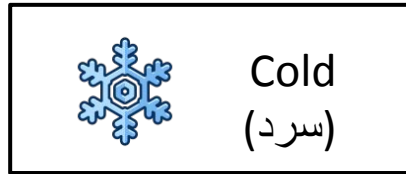
موهایم حالا بروت ام هستند!



- دور کلمات انگلیسی که برای شما جدید هستند حلقه کنید و معنی آنها را بیابید.
- نقش های این داستان چه کسانی هستند؟
- تنظیم کردن چیست؟
- به نظر شما نمایش درباره چیست؟
- آیا هنگام اجرا در مقابل مردم احساس ورخطای می کنید؟ چه چیزی شما را آرام می کند؟

متضاد ها

کلمات متضاد را مطابقت دهید.



خودتان سه جفت کلمه متضاد بنویسید.

برای نوشتن آنها به زبان انگلیسی خود را به چالش بکشید!

بازتاب هفته وار

آيا از آموزش اين هفته لذت بردم؟



كدام چيزهاي جديد را آموختم؟

كدام كار را خوب انجام دادم؟

آيا با در نظر داشت آموخته هاي هفته گذشته بهتر عمل كردم؟

بررسی هفته 3



پروژه

کتابچه خاطرات هفته وار من

برای ثبت و برنامه ریزی هفته خود یک کتابچه خاطرات بسازید!

جدول کلمات متقاطع



5

حل یک معما برای اصلاح

روزهای هفته!

ترتیب رویداد

رویدادها را با استفاده از کلمات پیوند

دهنده بیشتر مرتب کنید.

4

فعل بودن (To Be)

استفاده از فعل (To Be) و شناسایی افعال

در زمان های مختلف را تمرین کنید.

3

گفتن وقت

گفتن وقت در فارمت 12 ساعته و 24

ساعته را بیاموزید.

1

2

زمان بازی

برای تمرین روزهای هفته با دوستان خود

یک بازی رومیزی سرگرم کننده انجام

دهید!

مواد مورد نیاز

• تار / استبلر

• کاغذ

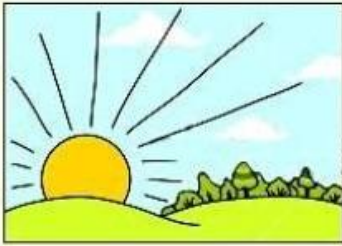
• قلم/پنسل

کتابچه خاطرات هفته وار من

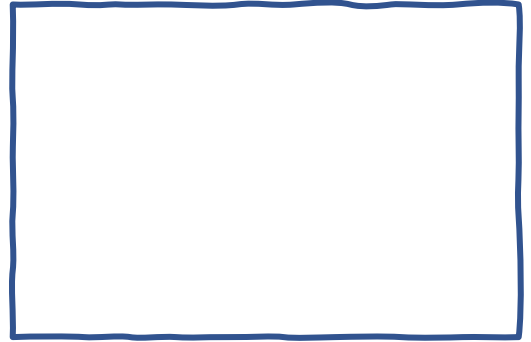
هر کلمه را ردیابی کنید.

در هر وقت کاری را که دیروز انجام دادید رسم کنید.

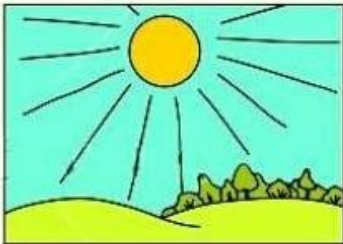
Morning(صبح)



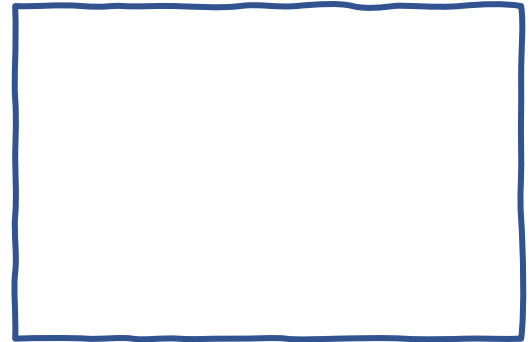
morning
morning



Afternoon (بعد از ظهر)



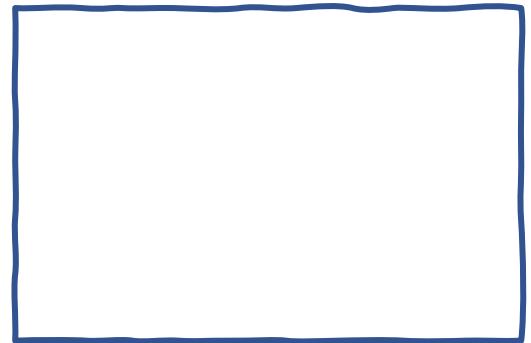
afternoon
afternoon



Evening(شام)



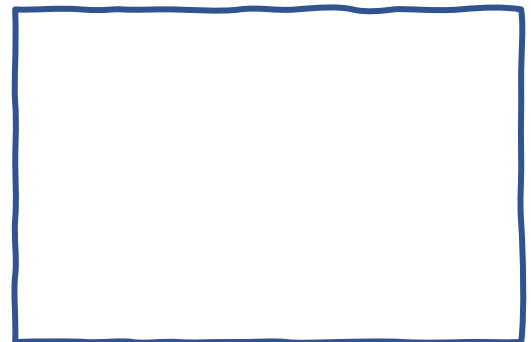
evening
evening



Night(شب)



night
night

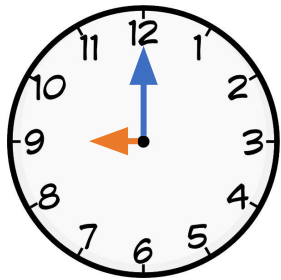


گفتن وقت

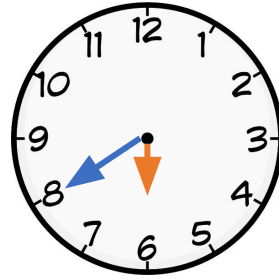
1. اعداد 1-24 را به انگلیسی بنویسید

یک شبانه روز 24 ساعت میباشد. کدام ساعات مربوط صبح، عصر و شب میشود؟

2. جاهای خالی را با خواندن ساعت پر کنید.

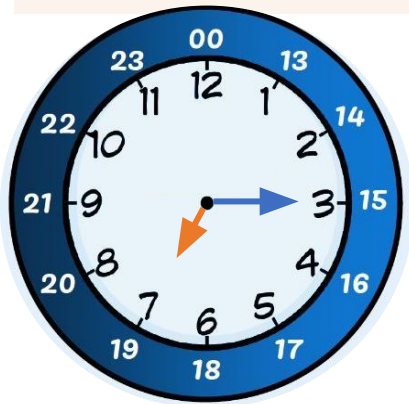


.It is ____ o'clock
ساعت ____ بجه است.



____ It is
ساعت ____ بجه است.

وقت را می توان در فارمت 12 ساعته و 24 ساعته گفت. در فارمت 12 ساعته از AM و PM استفاده می کنیم.
در فارمت 24 ساعته، فقط از اعداد استفاده می کنیم.



.It is 7:15 PM



.It is 7:15 AM

فارمت 12 ساعته

.It is 19:15

.It is 7:15

فارمت 24 ساعته

- ساعت 2 PM در فارمت 24 ساعته چیست؟
- 00:00 در فارمت 12 ساعته چیست؟ از AM یا PM استفاده کنید.
- 8 AM در فارمت 24 ساعته چیست؟
- 3:30 PM در فارمت 12 ساعته چیست؟

کتابچه خاطرات هفته وار من

روز های هفته را در زیر زدیبی کنید.

Sunday	Sunday	Sunday
Monday	Monday	Monday
Tuesday	Tuesday	Tuesday
Wednesday	Wednesday	Wednesday
Thursday	Thursday	Thursday
Friday	Friday	Friday
Saturday	Saturday	Saturday

پهلوی روز های رخصتی آخر هفته یک علامه صحیح بکشید.



به زبان پشتو/دري در مورد کاری که هفته گذشته در هر روز انجام دادید با یک دوست خود صحبت کنید.

تخته بازی

3 بازیکن یا بیشتر از آن

تخته بازی در صفحه بعد است.

- شمارنده های خود را روی «START» قرار دهید.
- یک تاس بیندازید و به همان اندازه حرکت کنید.
- اگر تاس ندارید روی توته های کاغذ از 1 تا 6 بنویسید و یکی را با چشمان بسته انتخاب کنید.
- سوال موجود در چوکات را جواب دهید. اگر جواب درست باشد، روی چوکات میمانید. اگر غلط باشد، 1 قدم به عقب می روید.
- بازیکنی که به "FINISH" برسد برنده است!



شما می توانید قوانین خود را نیز بسازید (محدودیت های زمانی وضع کنید، جمله بسازید و غیره)

کتابچه خاطرات هفته وار من

هنگام نوشتن جملات در کتابچه خاطرات خود، از افعال (کلمات عملی) استفاده خواهید کرد. برای نشان دادن اینکه چی وقت اعمال اتفاق افتاده است، از "زمان" استفاده می کنیم. آنها 3 نوع هستند:

PAST Completed Action or Past State of Being

PAST PRESENT FUTURE

Ken walked to school.

PRESENT Repeated Action or State of Being

PAST PRESENT FUTURE

Ken walks to school every day.

Generalizations

PAST PRESENT FUTURE

Ken is smart.

FUTURE An Action or State of Being That Will Happen

PAST PRESENT FUTURE

Ken will walk to school tomorrow.

بیشتر افعال در زمان گذشته فقط 'ed' به آنها اضافه شده است. اما برای بعضی از آنها این قانون صدق نمی کند. در زیر چند مثال آورده شده است.

گذشته	حال	آینده
Slept	Sleep / Sleeps	Will sleep
Studied	Study / Studies	Will study
Went	Go / Goes	Will go
Drank	Drink / Drinks	Will drink
Showered	Shower / Showers	Will shower
Ate	Eat / Eats	Will eat
Talked	Talk / Talks	Will talk
Ran	Run / Runs	Will run
Played	Play / Plays	Will play
Danced	Dance / Dances	Will dance
Did	Do / Does	Will do
Laughed	Laugh / Laughs	Will laugh
Had	Haas/ Have	Will have

در افعال زمان آینده به چه چیزی توجه می کنید؟

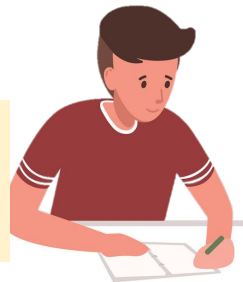
با استفاده از افعال بالا 5 جمله بنویسید:

- Yesterday, I _____ (زمان گذشته)
- Everyday, I _____ (زمان حال)
- Tomorrow, I will _____ (زمان آینده)
- With my friend, I _____ (هر زمان)
- This evening, I _____ (کدام زمان؟)

گذشته	حال	آینده
I was	I am	I will be
You were	You are	You will be
She / He / It was	She / He / It is	She/ He / It will be
We were	We are	We will be
They were	They are	They will be

با استفاده از فعل 'to be' سه جمله بنویسید.

آنچه اعجاز در کتابچه خاطرات خود نوشته است را بخوانید:



Last weekend, I visited my Uncle John. He lives in a village. He lives in the village and has a big farm. My uncle likes cattle. He went to a cattle market and bought five cows! I remember that day. My aunt baked bread and it was delicious! Tomorrow, I will take the recipe from her and bake it myself. I will give it to my friends. Next Sunday, I will visit Uncle John again. I wonder if he named the new cows already!

- چند کلمه افعال زمان گذشته هستند؟ _____
- چند کلمه افعال زمان حال هستند؟ _____
- چند کلمه افعال زمان آینده هستند؟ _____

کتابچه خاطرات هفته وار من

بیایید به ساختن کتابچه خاطرات هفته وار خود شروع کنیم!

یک صفحه برای تمام روزهای هفته بسازید (مانند مثال زیر) و آنها را با هم بسته کنید تا یک کتاب ساخته شود:

Date: _____ SUNDAY

Time	Activities	Done?
7 am to 8 am	Wake Up, Shower, Eat Breakfast	✓

Moments From My Day:

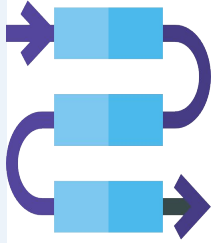
I played with my friends. It was fun! I studied for 2 hours. I learned many new things.....

I feel _____ because _____

- برای هر روز اهداف تعیین کنید. بعد از رسیدن به هدف، یک علامه صحیح بگذارید.
- در مورد لحظات خاص روزتان برای امروز بنویسید.
- بنویسید که در پایان روز چگونه احساس میکنید.
- شما می توانید صفحه خود را تزئین کنید یا جزئیات بیشتری را نیز اضافه کنید!

ما از **کلمات خاصی** برای نشان دادن ترتیب رویدادها نیز استفاده می کنیم! مثال:

- **First**, Haya went to her house. (نخست، حیا به خانه اش رفت.)
- **Next**, Haya ate food. (بعداً، حیا غذا خورد.)
- **Then**, Haya watched TV. (سپس، حیا تلویزیون تماشا کرد.)
- **Last**, Haya went to sleep. (در آخر، حیا خواب کرد.)



ترتیب

رویداد

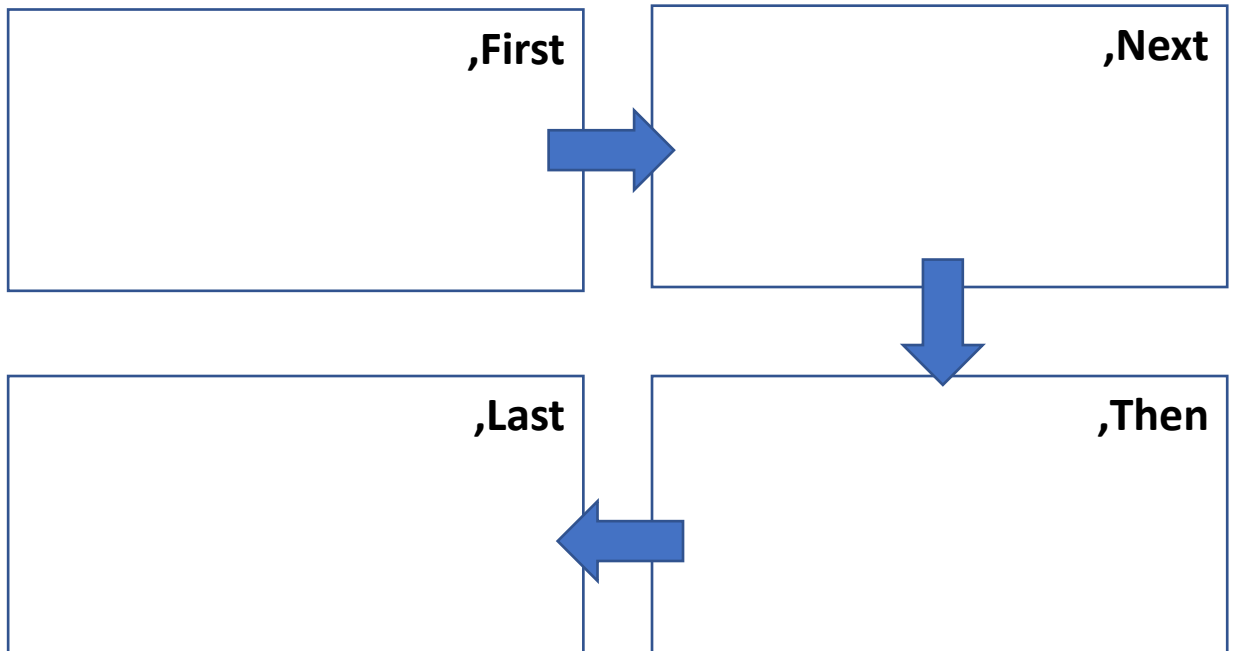
"first"، "next" و
"last" را به ترتیب
صحیح بنویسید!

.I went to the doctor

I took medicine and felt
.better

.I did not feel well

در هر چوکات جملات ساده ای بنویسید تا نشان دهید که دیروز چه کار کرده اید. از این کلمات در کتابچه خاطرات هفته وار خود نیز استفاده کنید!



کتابچه خاطرات هفته وار من

صفحه امروز را در کتابچه خاطرات هفته وار خود پر کنید!

برای بقیه روزها فراموش نکنید که کارهای انجام داده خود را در کتابچه خاطرات خود بنویسید یا رسم کنید. صفحات را با هم بسته یا استبلر کنید.

روز مورد علاقه من

روز مورد علاقه شما کدام روز است؟ چرا؟

با استفاده از کلمات انگلیسی زیر آن را برای یک دوست خود توضیح دهید:

My favorite day is _____.

روز مورد علاقه من _____ است.

I like it because _____.

من دوست اش دارم بخاطریکه _____.

1. در کشور شما مردم چند روز در هفته کار میکنند؟

2. در کشور شما اطفال چند روز در هفته به مکتب میروند؟

3. اگر می توانستید بر جهان حکومت کنید، آیا آن را تغییر می دادید؟

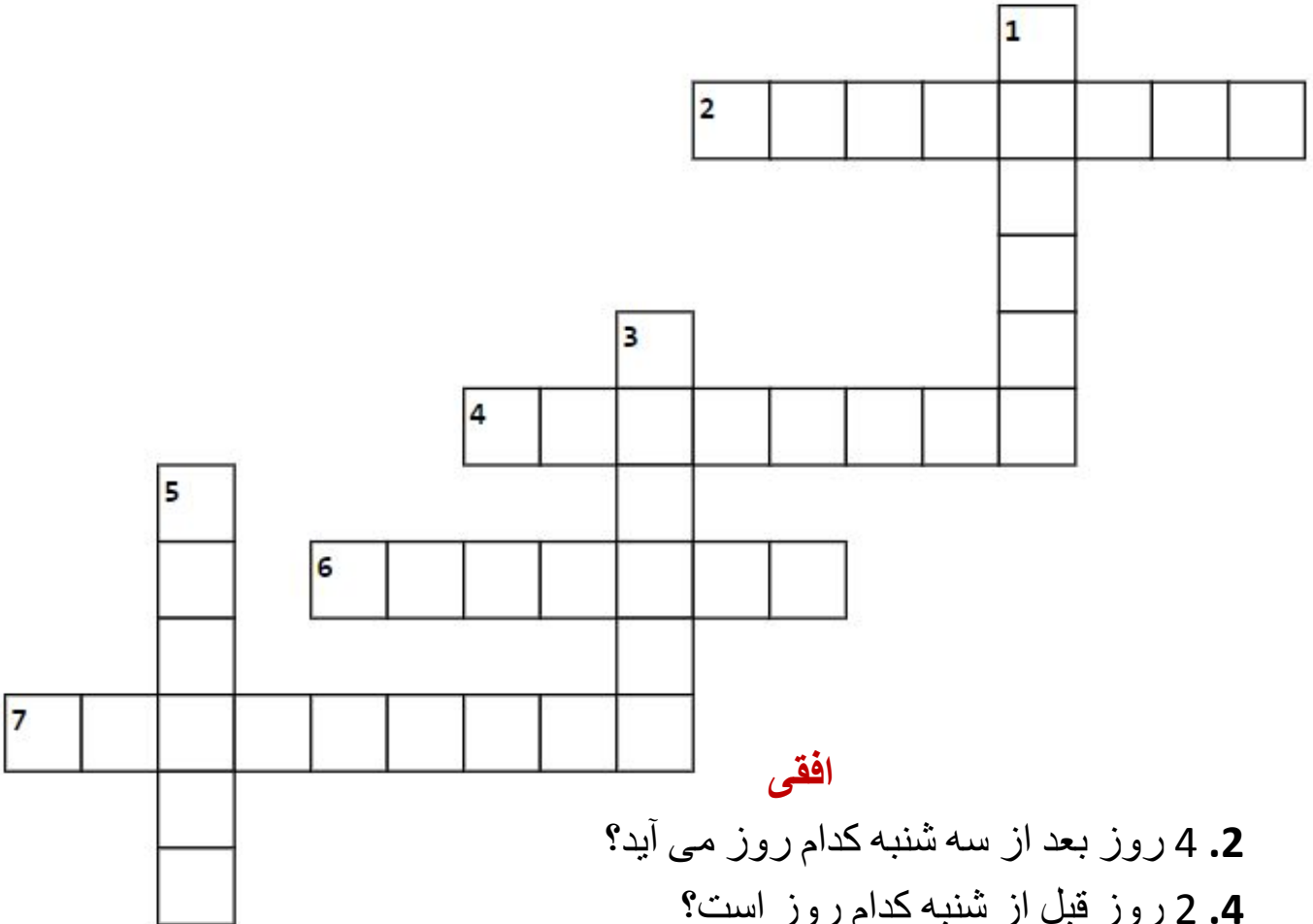
چرا و چرانی؟



جدول کلمات متقاطع

• به سرنخ زیر با شماره آن نگاه کنید.

• کلمه را شناسایی کنید و آن را روی آن عدد در جدول کلمات متقاطع بنویسید.



افقی

2. 4 روز بعد از سه شنبه کدام روز می آید؟
4. 2 روز قبل از شنبه کدام روز است؟
6. بعد از دوشنبه کدام روز می آید؟
7. کدام روز با حرف W شروع می شود؟

عمودی

1. کدام روز با حرف F شروع می شود؟
3. قبل از دوشنبه کدام روز می آید؟
5. 2 روز بعد از شنبه کدام روز می آید؟

بازتاب هفته وار

آيا از آموزش اين هفته لذت بردم؟



كدام چيزهاي جديد را آموختم؟

كدام كار را خوب انجام دادم؟

آيا با در نظر داشت آموخته هاي هفته گذشته بهتر عمل كردم؟

بررسی هفته 4



پروژه

تقویم من

تقویم خود را بسازید و آن را به مردم ارائه دهید!

بیاید ارتباط دهیم!

یاد بگیرید که از کلمات ارتباط دهنده در جملات استفاده کنید.

5

فهمیدن تقویم

یک تقویم را بخوانید و به سوالات جواب دهید.

4

اهداف ربعوار

برای هر ربع سال اهداف تعیین کنید.

3

بیاید بیاموزیم!

تمام موضوعات را در مورد ماه های مختلف سال بیاموزید.

2

ردیابی کنید

نوشتن نام ماه ها را به زبان انگلیسی تمرین کنید.

1

مواد مورد نیاز

• تار / استبلر

• کاغذ

• قلم/پنسل

تقویم من

کشور شما کدام فصل ها را تجربه می کند؟



Spring (بهار)

(بهار)



Summer (تابستان)

(تابستان)



Winter (زمستان)

(زمستان)



Fall (خزان)

(خزان)



Rainy (بارانی)

(بارانی)

- آب و هوا در هر فصل چگونه است؟
- مردم معمولاً در این فصل چه می کنند؟
- ترتیب این فصل ها در یک سال چگونه است؟

فصل مورد علاقه شما کدام است؟

3 کاری را که در این فصل انجام می دهید رسم کنید. آن را با دوست خود به اشتراک بگذارید.

حداقل از 3 کلمه انگلیسی استفاده کنید!

در یک سال چند ماه وجود دارد؟ در زیر بشمارید:

JANUARY

APRIL

JULY

OCTOBER

FEBRUARY

MAY

AUGUST

NOVEMBER

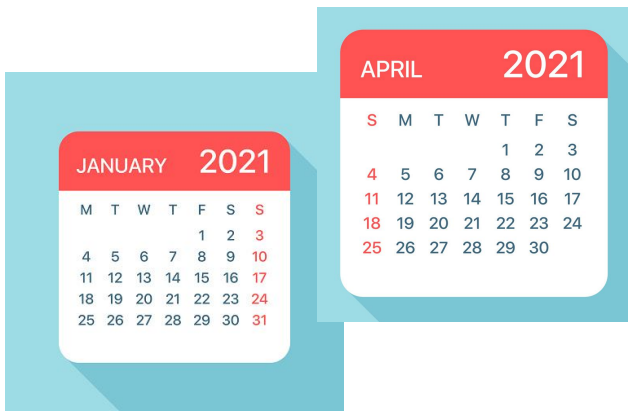
MARCH

JUNE

SEPTEMBER

DECEMBER

هر ماه 30 یا 31 روز دارد.



فبروری ماه خاص است چون 28 روز و گاهی 29 روز دارد!

نام ماه های زیر را منظم کنید:

uyjnara

ryfbeura

hcmra

lapir

yam

gtsuaa

tmesperbe

tcobore

vonmereb

cedmeerb

تقویم من

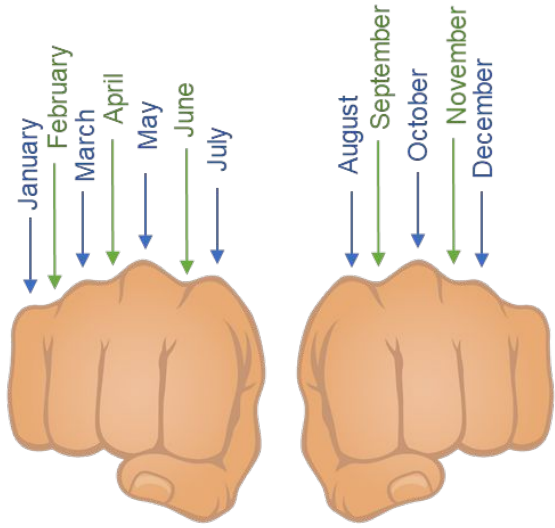
یک ماه چند روز است؟

می توانید از بند انگشتان خود استفاده کنید تا بفهمید که یک ماه 30 روز است یا 31 روز.

برای 31 جنوری از اولین بند انگشت بلند شده شروع کنید.

خط الراس 30 روز دارد.

بند انگشت بعدی 31 روز است.



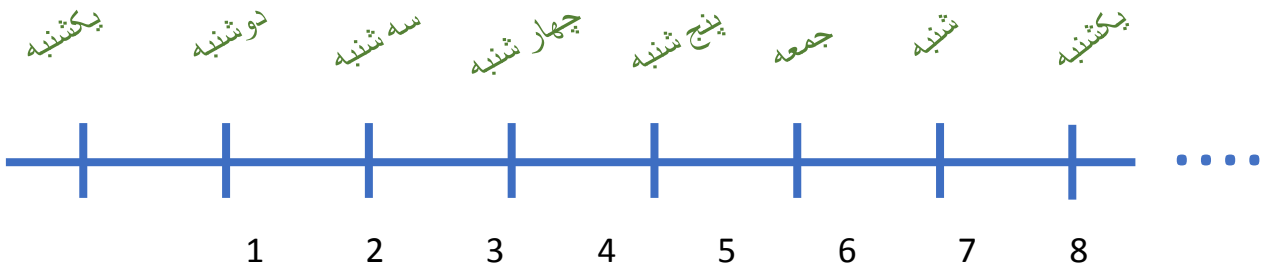
شما متوجه 2 مورد خاص خواهید شد:

1. فبروری همیشه 28 یا 29 روز دارد.
2. اگست 31 روز دارد و بعد از جولای می آید که او نیز 31 روز دارد.

یک ماه چند هفته است؟

برای اعداد 1 تا 31 یک خط اعداد رسم کنید.

- یک هفته چند روز دارد؟
- آنها را نام ببرید و مرتباً بالای خط اعداد بنویسید تا به عدد 31 برسید.



هفته ها چند بار تکرار می شوند؟

خواهید دید که روزها 4 بار در 31 روز تکرار می شوند.
بنابراین در هر ماه 4 هفته وجود دارد و 2 تا 3 روز باقی می ماند.

نام ماه ها را ردیابی کنید.

January

January

January

February

February

February

March

March

March

April

April

April

May

May

May

June

June

June

July

July

July

August

August

August

September

September

September

October

October

October

November

November

November

December

December

December

تقویم من

بیا بید تقویم خود را بسازیم!

January 2022

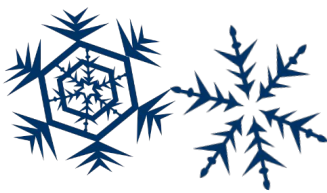
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1 New Year's Day
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17 Martin Luther King Day	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

در هر صفحه:

- نام انگلیسی ماه و سال را بنویسید.
- تعداد روزهای آن ماه را به انگلیسی بنویسید.
(برای پیدا کردن از بند انگشتان خود استفاده کنید!)
- با مراجعه به یک تقویم واقعی از درست بودن تاریخ ها و روزها اطمینان حاصل کنید.

به همین ترتیب برای ماه جنوری، فبروری، مارچ و اپریل صفحه بسازید. روزهای رخصتی آخر هفته را نشانی کنید.

تقویم خود را با رسامی های فصل، لباس یا غذاهای که مردم مخصوصاً در آن ماه میخورند تزئین کنید. چند مفکوره:



دانه های برف



دستمال گردن



بالاپوش



موزه

اهداف ربعوار

1. سال را به چهار ربع تقسیم کنید (4 قسمت مساوی)
2. در هر ربع چند ماه وجود دارد؟

4 ربع (طوری که در زیر نشان داده شده است) و 3 هدفی که می خواهید در هر ربع به آن برسید را بنویسید. شما می توانید اهداف خود را به زبان پشتو/دري بنویسید.

ربع 1

ماه ها:

اهداف من:

- 1.
- 2.
- 3.



اهداف ربعوار خود را با یک دوست تان شریک سازید.
از آنها بخواهید تا به شما باز خورد بدهند:

- آیا اهداف واقع بینانه هستند؟
- آیا پلانی برای رسیدن به اهدافتان وجود دارد؟
- اگر در رسیدن به اهداف خود با چالش مواجه شدید آیا راهی برای بازگشت به مسیر اصلی وجود دارد؟

تقویم من

صفحات تقویم خود را برای ماه های می، جون، جولای و اگست ایجاد کنید.

اضافه نمودن رسامی ها و نشانی نمودن رخصتی های آخر هفته را فراموش نکنید!

نوشتن تاریخ

به طور عموم تاریخ ها را به این صورت می نویسیم:

15 May 2022

روز ماه سال



تاریخ های زیر را بنویسید:

تاریخ تولد شما

تاریخ امروز

تاریخ تولد دوست تان

تاریخ فردا

فهمیدن تقویم

2023						
September						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					1	2
3	4 <small>Labor Day</small>	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

تقویم را مشاهده کنید و
سوالات را به زبان انگلیسی
جواب دهید.

1. 26 (۲۶) سپتامبر 2023 (۲۰۲۳) در تقویم کدام روز است؟
2. سپتامبر 2023 چند یکشنبه دارد؟
3. آمنه در 17 (۱۷) سپتامبر 2023 به هند سفر می کند. روز را بنویسید.
4. آمنه بعد از 5 (۵) روز هند را ترک خواهد کرد. روز را بنویسید.
5. سپتامبر 2023 چند هفته مکمل دارد؟
چند روز اضافی دارد؟
6. تاریخ را بنویسید:

- چهار روز بعد از 5 سپتامبر 2023 _____
- اولین چهارشنبه سپتامبر 2023 _____
- 8 روز قبل از 23 سپتامبر 2023 _____
- 2 هفته بعد از 2 سپتامبر 2023 _____

تقویم من

صفحات تقویم خود را برای ماه های سپتامبر، اکتوبر، نومبر و دسامبر ایجاد کنید.

- صفحات تقویم خود را به ترتیب صحیح بسته یا استبلر کنید.
- تزئین تقویم خود را تمام کنید و تمام مناسبت های خاص، رویدادها، روز های تولد و غیره را در تمام ماه ها نشانی کنید.
- اهداف ربعوار خود را نیز اضافه کنید!



تقویم خود را با دوستان تان به اشتراک بگذارید! در مورد ماه های مورد علاقه خود و بعضی از تاریخ های که برای شما خاص هستند صحبت کنید (مثلا: روز تولد).



چالش

- فبروری در هر 4 سال یکبار 29 روز دارد. به این **سال کبیسه** می گویند. یک سال کبیسه چند روز خواهد بود؟
- چند فیصد ماه ها با حرف "M" شروع می شود؟
(تعداد ماه های که با "M" شروع می شوند $100 \times$)

مجموع ماه ها

.The car is blue



.The car is fast

.The car is blue **and** the car is fast

'And' یک حرف ربط است. این دو مفکوره یکسان را با هم ربط میدهد.

.Mia is happy



.Ali is sad

.Mia is happy **but** Ali is sad

'But' یک حرف ربط است. این دو مفکوره متفاوت را با هم ربط میدهد.

My dog is cute **and** he is friendly.My dog is cute **but** he is naughty.

کوشش کنید جملات خود را با استفاده از "but" یا "and" بنویسید!

از تخیل خود استفاده نموده و هر جمله را تکمیل کنید.

..... It's 5 AM **but**

..... It's 5 AM **and**

..... It is a holiday **but**

..... It is a holiday **and**

بازتاب هفته وار

آيا از آموزش اين هفته لذت بردم؟



كدام چيزهاي جديد را آموختم؟

كدام كار را خوب انجام دادم؟

آيا با در نظر داشت آموخته هاي هفته گذشته بهتر عمل كردم؟

اختيارات

این بسته آموزشی تحت [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International License](#) مجوز دارد.

صفحه 8 ، 17: این فعالیت ها توسط Dream A Dream، هند طراحی شده است.

صفحه 22 - 23: It's Play Time (انگلیسی)، نوشته شده توسط Neha Singh تصویر سازی شده توسط Samidha Gunjal، مرحله بندی مجدد توسط EAA، منتشر شده توسط Pratham Books (© Pratham Books, 2006)، تحت مجوز CC BY 4.0 در StoryWeaver.

