

کتاب تمرین

برای رده سنی ۲ تا ۳ ساله

این فعالیت ها شامل انکشاف دوره ابتدایه طفولیت
میباشد.



ارزیابی انکشاف درسی

وقتیکه کارخانگی را به اتمام رسانید
خانه خالی را ص صحیح کنید.

یکبار
انجام شد

۲ یا ۴
بار

بیشتر از ۵
بار

فعالیت (تمرین)



۱	تشکیل دادن خانه های خالی			
۲	زمان داستان (قصه)			
۳	ترانه خوانی			
۴	بازی ریاضی (اسکویجرهنت)			
۵	بازی ایکو			
۶	مباحثه در مورد تصاویر			
۷	مثال ها			
۸	کارت های سوال و جواب (فلش کارت)			
۹	ترتیب و تنظیم داستان			
۱۰	بازی مقایسه			
۱۱	بسته داستان (قصه)			
۱۲	بازی به یاد آوری			
۱۳	کلمات هم قافیه			
۱۴	نقش بازی کردن			
۱۵	طبقه بندی اشیا			

وسایل مورد نیاز

اشیای خانه مانند (بکس، بشقاب، گیلان پلاستیکی، کتاب و غیره) یا بلوک های ساختمانی را میتوان بالای یکدیگر بچینند.

مدت زمان فعالیت!

- اشیا را بالای زمین بگذارید.
- اجازه دهید طفل تان آن را انجام بدهد.
- آنها را کمک کنید تا یک تاور بسازند.





آمادگی مورد نیاز

یک کتاب داستان را انتخاب نمایید و یا یک
قصه بگویید

مدت زمان فعالیت!

- کتاب را با صدای بلند بخوانید و یا یک داستان بگویید.
- جالب قصه کنید! صداهای مختلف را امتحان و استفاده نمایید!
- به اطفال خود تصاویر را نشان بدهید و یا به اشیا اشاره کنید.



یک داستان بخوانید

(نمونه آن را در صفحه
بعدی مشاهده نمایید.)

یک قصه بگویید





احمد با مادرش چشم پتکان می کند.



او هفت سبد پیدا می کند.



او شش مرتبان را می بیند.



او پنج پر را می بیند.



او چهار پتلون در الماری لباس پیدا می کند.



او سه آله موسیقی را می بیند.



او چند دست را می بیند



او بلاخره یک مادر را پیدا می کند.



مدت زمان فاعليت!

- ٣ ترانه بخوانيد. (نمونه هاي آنها در صفحه بعدي موجود است)
- وقت خواندن ترانه از اصطلاحات و حرکات استفاده کنيد.
- از اطفال تان بخواهيد با شما آهنگ بخوانند و يکجا با شما ژست و حرکات انجام بدهند.



چک چک کنيد

- چک چک کنيد
به آهنگ گوش دهيد
و چک چک کنيد.
پايک زنيدي
پايک زنيدي
به آهنگ گوش دهيد
و پايک زنيدي.
دورک زنيدي
دورک زنيدي
به آهنگ گوش دهيد
و دورک زنيدي.
خيزک زنيدي
خيزک زنيدي
به آهنگ گوش دهيد
و خيزک زنيدي.
چک چک کنيد
چک چک کنيد
به آهنگ گوش دهيد
و چک چک کنيد.



توته های کاغذ

- توته های کاغذ
افتاده به فرش
افتاده به فرش
نا منظم کرده اینجا را
نا منظم کرده اینجا را
جمع کن اینها را
جمع کن اینها را



قافیه انگشتی

- بگذار انگشت به رخسار
بعد بگذار به بینی
بچرخان بچرخان انگشتانت
و اشاره کن به شصت های پایت
کمی برقصان انگشتانت
ببر آنها را بر سری تپه
به خوبی اش بده یک چک چک
و بگذار آنها را جای که هنوز اند



من میتوانم ببینم

- چپ دیده میتوانم
راست دیده میتوانم
سلام به شما
سلام به شما
به زمین دیده میتوانم
به آسمان دیده میتوانم
ببر مرغک کوچک
خدا حافظ، خدا حافظ





مواد مورد نیاز

۶ اشیای مختلف خانه

مدت زمان فعالیت!

- نام هر شی را یک بار صدا کنید.
- آیا طفل شما آن شی را پیدا کرده و دوباره خواهد آورد؟
- اگر تعداد اطفال تان زیاد است، هر طفلی که اول اشیا را پیدا کند، برنده بازی خواهد بود!

بعضی مثال ها:



نکته قابل استفاده

گیم را در موقعیت های مختلف با اشیای مختلف بازی کنید.

باغ: برگ، سنگ جغل، گل وغیره.

 Shoe	 Ball	 Key
 Crayon	 Coin	 Hairbrush
 Remote Control	 Lego	 Teddy
 Book	 Sock	 Spoon

بازی ایکو (ECHO)

مدت زمان فعالیت!

- یک نمونه/صدای پشت سرهم با کف زدن و مکث کردن ایجاد نمایید.
- طفل تان را کمک کنید که نمونه/شکل که شما انجام می‌دهید، کپی نماید.

نمونه طریقه چک چک و مکث



چک چک



چک چک



مکث



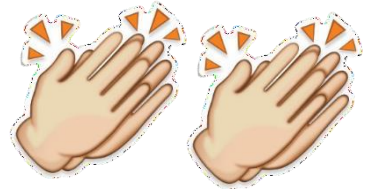
چک
چک



۳ چک چک تیز



مکث



۲ چک چک تیز



نکته قابل استفاده

شما می‌توانید از یک قاشق و یک ظرف کرابی برای ایجاد نمونه های صدا استفاده کنید.

مواد مورد نیاز

از هر کتاب/مجله/چپتر عکس دار و یا از تصاویر پایین استفاده کنید.

مدت زمان فعالیت!

در مورد یک عکس با طفل تان بحث نمایید. پرسید:

- چه اتفاق رخ میدهد؟
- آن موقعیت را نام بگیرید.
- بعضی اشیا را نام بگیرید.
- آنها کی هستند؟



شما همچنان میتوانید باهم یک داستان بیاورید!



وسایل مورد نیاز

کاغذ و یا اشیای
کوچک

مدت زمان فعالیت!

- نمونه های مختلف اشیاء را بسازید و آن نمونه را بلند بخوانید (شما
میتوانید از شکل و رنگ متفاوت استفاده نمائید).
- اطفال تان را اجازه دهید نمونه ها را خودشان تکرار کنند.

نمونه اشکال



آبی



سرخ



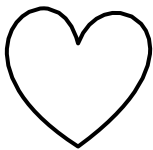
آبی



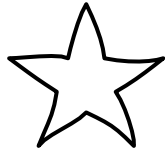
سرخ



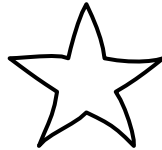
آبی



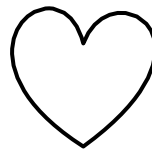
قلب



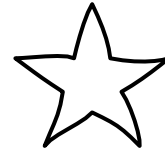
ستاره



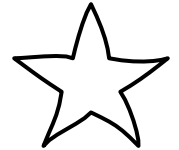
ستاره



قلب



ستاره



ستاره



نکته قابل

استفاده

- با استفاده کاغذ اشکال را قطع نمائید.
اشکال را برای اطفال بلند بخوانید تا
آنها اشکال را بسازند.





آمادگی مورد نیاز

- پنج شی دلخواه طفل تان را انتخاب نمایید.
(بطور مثال: کتاب ها، قاشق وغیره.)
- کلمات را بالای یک پارچه کاغذ بنویسید و یا
حرف اول آنها را بنویسید.

مدت زمان فعالیت!

- کلمات را با اطفال خود بخوانید.
- طفل تان را کمک کنید تا کلمه و یا حرف را نزدیک تصویر/
شی را درست قرار بدهد.



سیب

س



توپ

ت



کتاب

ک



قاشق

ق

مواد مورد نیاز

۳ واقعه را برای ساختن یک داستان ساده در ورق نوشته کنید.

مدت زمان فعالیت!

- به طفل خود یک قصه بگوئید.
- طفل تان را اجازه بدهید که کارت ها را به ترتیب درست که اول، مرحله بعدی و در آخر چه اتفاق میافتد منظم بسازد.
- از طفل خود بخواهید داستان را دوباره قصه کند.

نمونه فلش کارت ها برای تنظیم دوباره



مواد مورد نیاز

اشیای خانه را جوره بسازید - ۲ قاشق، ۲ بشقاب، ۲ قلم و غیره.

مدت زمان فعالیت!

نصف اشیا را پیشروی طفل تان قرار
بدهید.

شما همچنان میتوانید دیگر اشیا را
اضافه نمائید.



به آنها یک شی بدهید و از آنها
بخواهید شی را مقایسه
نمایند.



اشیای دیگر را تکرار کنید.

مواد مورد نیاز



- ۵ تا ۶ اشیا در خانه
- یک بیک ویا تکه برای پوشاندن آنها استفاده نمائید

مدت زمان فعالیت!

- با اطفال تان بعضی اشیاى خانه را جمع آوری کنید.
- آنها را در یک بیک بگذارید. نام هر شی را بگوئید.
- طفل تان دو شی از بیک میگیرد.
- با جمع آوری اشیا یک داستان بسازید.

مثال ها:



یک دختر یک سیب میخورد
و ابر قدرت میشود. او ناپدید
میشود.

یک خرس بسیار گرسنه بود. او
سه قاشق جادویی را دید. هر کدام
مانند یک غذای نو مزه میداد.



مواد مورد نیاز



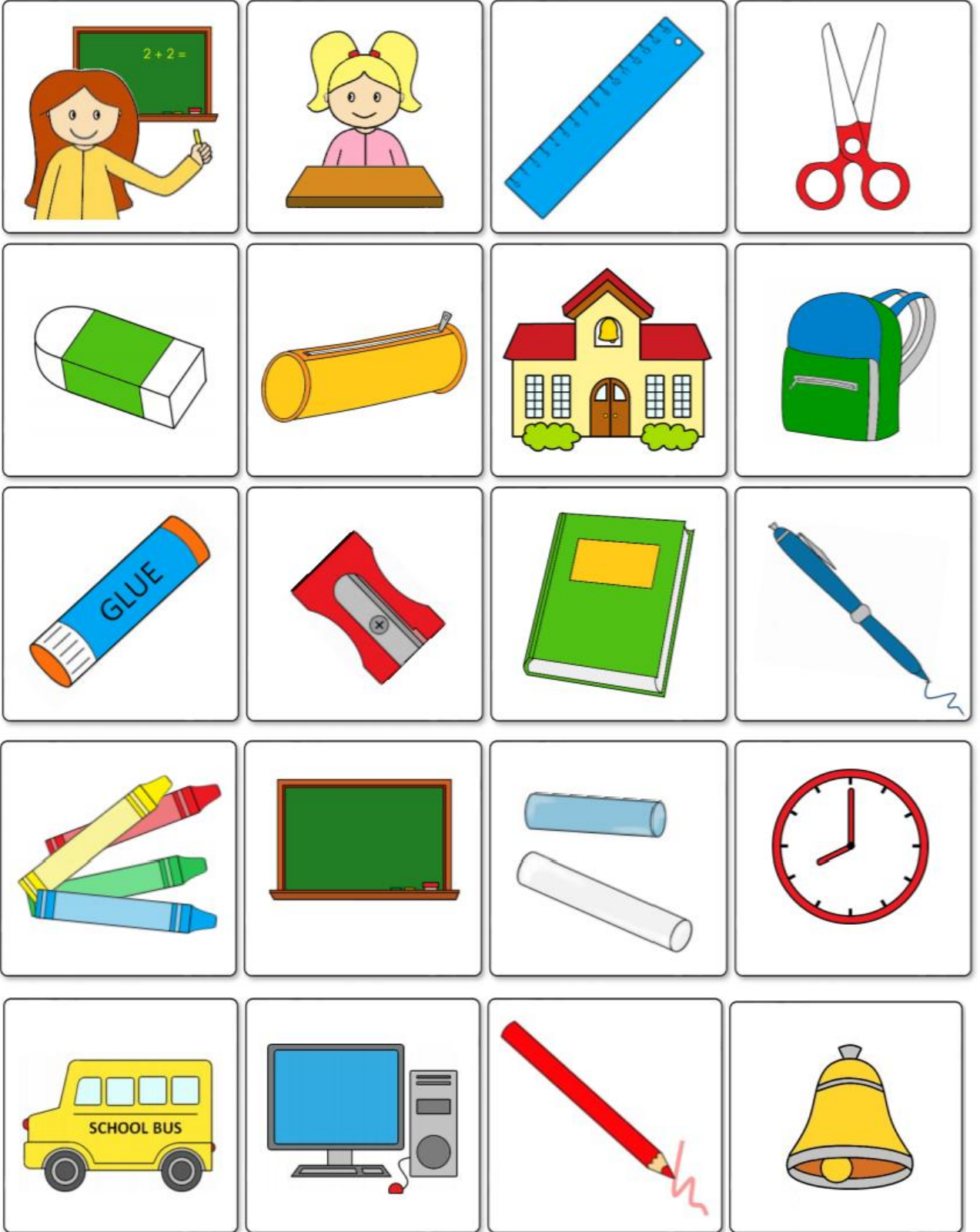
۱۰. جوره تصاویر ویا رسامی های قابل مقایسه
(نمونه آن در صفحه بعدی)

مدت زمان فعالیت!

- کارت ها را مخلوط کنید و آنها را سر چپه قرار بدهید.
- از فرزندتان بخواهید دو کارت را بچرخاند.
- اگر دو کارت مطابقت دارند (یکسان هستند)، آن جوره را حذف کنید.
- اگر مطابقت ندارند (یکسان نیستند)، آنها را سرچپه بگذارید.
- از طفل خود بخواهید که به یاد بیاورد که هر تصویر کجاست و بعد تلاش نماید یک جوره دیگر را مطابقت بدهد.
- بازی وقتی به اتمام میرسد که همه کارت ها مطابقت داشته باشند.



شما میتوانید دو ست از این کارت ها بسازید:



آملگی موردينز

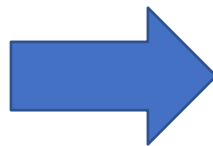
تمام جوره های اشيا ويا رسامی ها هم قافيه را دريافت کنید
نام ها. بطور مثال:



- کلام - سلام
- کباب - سراب
- زیست - کیست

مدت زمان فاعليت!

- اشياء/ نقاشی ها را نام ببريد و از اطفال تان بخواهيد اين نام ها را تکرار کنند.
- آنها را به صورت جوره قافيه بندي نماييد.
- اين کار را با اطفال تان تکرار کنید.
- اشيا/ طراحی ها را پهلوی هم قرار بدهيد.
- یکی را انتخاب کنید و از اطفال تان بخواهيد که هم قافيه شی یا نقاشی را پيدا کنند.





مولدور دنیز

کاغذ و قلم‌ها.

وسایل هنری قابل دسترس.

مدت زمان فعالیت!

- قصه دلخواه طفل خود را انتخاب نمائید.
- شخصیت‌های داستان را ترسیم کنید و آنها را برش کنید.
- داستان را با استفاده از شخصیت‌های بریده شده دوباره بیان نمائید

بعضی مثال‌ها



مواد (وسایل) مورد نیاز

۱۰ اجناس ویا وسایل بازی

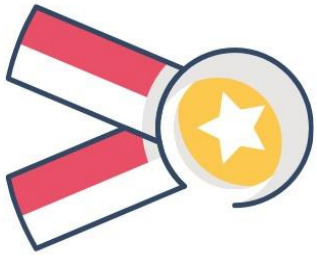
مدت زمان فعالیت!



- اطفال اشیا را به اساس اندازه (بزرگ / کوچک) جدا می سازند.
- اشیا را مخلوط کنید. حالا به اساس رنگ از هم جدا می شوند.
- اشیا موجود در هر بخش جمع شده را با طفل خود بشمارید.



CERTIFICATE OF COMPLETION



This certificate is awarded to

for the successful completion of the **Activity Book**

with their young learner.

التعليم | education
فوق | above
الجميع | all



Facilitator