

التعليم
فوقاً
الجميع | education
above
all

کتاب فعالیت های انکشاف ابتدایه دوران طفولیت

رهنمائی والدین

ریاست انکشافی نوآوری

زمان تخمینی برای خواندن ۳۰ دقیقه

انکشاف ابتدایه دوران طفولیت

۱. انکشاف ابتدایه دوران طفولیت (ECD) چه است؟
۲. چرا انکشاف ابتدایه دوران طفولیت حیاتی است؟
۳. انکشاف ابتدایی دوران طفولیت و آموزش به بازی

کتاب فعالیت انکشاف ابتدایه دوران طفولیت

۱. بخش های کتاب فعالیت انکشاف ابتدایه دوران طفولیت
 - ۱.۱ فورم پیشرفت
 - ۱/۲ صفحه های تمرینی
 - ۱/۳ نمونه منابع
 - ۱/۴ تصدیق و یا پایان نامه تکمیلی

رهنمایی های والدین

۱. نتایج آموزش
۲. رهنمای فعالیت ها
۳. طرز فکر والدین



۱. انکشاف ابتدایه دوران طفولیت (ECD) چه است؟

در سال‌های نخست، مغز نوزادان با سرعت بسیار زیاد ارتباطات جدیدی را ایجاد می‌کند. بیائید چند عدد را مشاهده نمائیم:

بیش از ۸۰٪ مغز نوزدان تا سن سه سالگی شکل می‌گیرد.

تا ۷۵٪ انرژی هر غذایی که نوزاد می‌گیرد برای رشد و انکشاف مغز به مصرف میرسد.

۱۵ دقیقه بازی میتواند هزاران ارتباط مغزی را در مغز نوزاد ایجاد نماید.

Source: <https://www.unicef.org/early-childhood-development>



برنامه های انکشاف ابتدایه طفل روی آموزش اطفال تا سن ۳ سالگی و قبل از دوره مکتب متمرکز است.

۲. چرا انکشاف دروه ابتدایه طفولیت دارای اهمیت است؟

انکشاف ابتدایه دوره طفولیت تأثیری پایدار بر توانایی کودک برای یادگیری و موفقیت در مکتب و زندگی دارد. کیفیت تجربیات در چند سال اول زندگی - مثبت یا منفی - روش رشد مغز آنها را شکل می دهد.

آموزش دوره طفولیت کمک میکند:



علاقمندی به آموزش
ایجاد گردد.



مهارت های حرکتی و حسی
انکشاف نماید.



مهارت های اجتماعی
انکشاف نماید.



موثریت انکشاف نماید.



خلاقیت و رویا پردازی
ایجاد گردد.



مهارت های لسانی و ذخیره
لغات توسعه نماید.

۳. انکشاف ابتدایه دوره طفولیت و آموزش مبتنی به بازی

بازی یکی از مهم ترین راه هایی است که اطفال خورد سال از طریق آن به دانش و مهارت های ضروری دست می یابند. کتاب انکشاف ابتدایه دوره طفولیت که توسط سازمان EAA (سازمان تعلیم پیش از همه) تدوین گردیده یک مجموعه ای از بازی ها/فعالیت ها است که میتوان با اطفال آن را انجام داد. این کتاب با در نظر داشت موارد ذیل طراحی گردیده است:

پرمفهوم

به اطفال کمک می کند تا دنیا را درک کنند و پایه و اساس مهارت سازی را بنیاد گذاری کنند.

بدون انترنت

از وسایل ساده خانه استفاده می کند و نیازی به انترنت یا تکنولوژی ندارد

سرگرم کننده

احساس هیجان، لذت و انگیزه میدهد.

سهم فعال داشتن

تعامل فیزیکی، شفاهی و ذهنی را با هم ترکیب می کند.

تکراری

به اطفال اجازه میدهد تا مهارت ها را تمرین کنند، فرصت ها را امتحان کنند و با هر تکرار چالش های جدیدی را کشف کنند.

فعال بودن در اجتماع

اطفال را تشویق می کند تا نظریات خود را به اشتراک بگذارند و ارتباطات عمیق تری با اعضای خانواده خود ایجاد کنند.



بخش های کتاب فعالیت انکشاف ابتدایه دوره طفولیت

کتاب فعالیت انکشاف ابتدایه دوره طفولیت
شامل موارد ذیل میباشد:

فورم ثبت پیشرفت

Progress Tracker		التعليم education فوق above الجميع all		
Tick (✓) the boxes when you complete an activity.		Done once	2 to 4 times	5+ times
Activity		😊	😄	😁
1	Building Blocks			
2	Story Time			
3	Singing Songs			
4	Scavenger Hunt			
5	Echo Game			
6	Discussing Pictures			
7	Patterns			
8	Flash Cards			
9	Story Sequencing			
10	Matching Game			
11	Story Bag			
12	Memory Game			
13	Rhyming Bag			
14	Character Play			
15	Classifying Objects			

بخش های فعالیت

Activity 8 Flash Cards

التعليم | education
فوق | above
الجميع | all

Preparation Required

- Choose 5 of your child's favourite objects. (For example: books, spoon, etc.)
- Write the words on small pieces of paper or the first letter.

Activity Time!

- Read the words with your child.
- Help your child put the word or letter next to the correct picture/object.

Activity 1 Building Bricks

التعليم | education
فوق | above
الجميع | all

Materials Needed

Household objects that can be stacked on top of each other (boxes, plates, plastic cups, books, etc.)
OR building blocks

Activity Time!

- Put the objects on the floor.
- Let your child play with it.
- Help them build a tower.

تصدیق یا پایان نامه

CERTIFICATE OF COMPLETION

This certificate is awarded to _____

for the successful completion of the **Activity Book** with their young learner.

التعليم | education
فوق | above
الجميع | all

Facilitator _____

نمونه منابع

Story Time HIDE AND SEEK

التعليم | education
فوق | above
الجميع | all

Dodo plays hide-and-seek with mom.

He finds seven baskets.

He sees six vases.

He sees five feathers.

Memory Game

التعليم | education
فوق | above
الجميع | all

You can make 2 sets of these cards:

۱. فورم ثبت پیشرفت

تکرار اولین اصل آموزش است. این کتاب فرصت های تمرین مهارت ها و دانش را برای اطفال مهیا میسازد.

دانستن اینکه چه چیزی باید توقع داشته باشید و فعالیت ها به شکل منظم انجام گردد تا:

- به اطفال کمک کند، که بدانند چه چیزی باید توقع داشته باشند و احساس راحتی کنند.
- تمرکز و انضباط شخصی مورد نیاز برای آموزش را در اطفال تان توسعه دهید.
- یک مهارت را با گذشت زمان آسان تر بسازید.

فعالیت ها را با ۲ تا ۳ روز وقفه تکرار نمایید. تعقیب کنید که چند بار شما یک فعالیت را با استفاده این فورم تکرار می کنید.

ارزیابی انکشاف درسی

education
above
فوق
الجميع
all

و قتیکه کارخانگی را به اتمام رسانید خانه خالی را من صحیح کنید.		یکبار انجام شد	۲ یا ۴ بار	بیشتر از ۵ بار
فعالیت (تمرین)				
۱	تشکیل دادن خانه های خالی			
۲	زمان داستان (قصه)			
۳	ترانه خوانی			
۴	بازی ریاضی (اسکویجرهنت)			
۵	بازی ایگو			
۶	مباحثه در مورد تصاویر			
۷	مثال ها			
۸	کارت های سوال و جواب (فلش کارت)			
۹	ترتیب و تنظیم داستان			
۱۰	بازی مقایسه			
۱۱	بسته داستان (قصه)			
۱۲	بازی به یاد آوری			
۱۳	کلمات هم قافیه			
۱۴	نقش بازی کردن			
۱۵	طبقه بندی اشیا			

۲. تمرین فعالیت بخش های مختلف

این کتاب فعالیت شامل ۱۵ فعالیت میباشد. توصیه میشود که بیشتر از ۲ فعالیت را در یک روز انجام ندهید. هر صفحه فعالیت شامل موارد ذیل میباشد:

تعداد فعالیت و عنوان

مواد مورد نیاز برای فعالیت

مراحلی که باید تعقیب کنید

توضیحات رهنمودی

فعالیت ۱ بازی ساختن جنجالیک

التعليم education
فوق above
الجميع all

وسایل مورد نیاز

اشیای خانه مانند (بکس، بشقاب، گیلان پلاستیکی، کتاب و غیره) یا بلوک های ساختمانی را میتوان بالای یکدیگر بچینند.

مدت زمان فعالیت!

- اشیای را بالای زمین بگذارید.
- اجازه بدهید طفل تان آن را انجام بدهد.
- آنها را کمک کنید تا یک تاور بسازند.



۳. نمونه منابع

نمونه منابع با فعالیت های مشخص آماده می شود. این موارد میتواند به شکل مستقیم استفاده شود و یا شما میتوانید فعالیت های مشابه خود را استفاده نمایید.

بازی فلش کارت

Memory Game التعليم education
فوق above
الجميع all

You can make 2 sets of these cards:

17

داستان (قصه)

Story Time HIDE AND SEEK التعليم education
فوق above
الجميع all

Dodo plays hide-and-seek with mom.

He finds seven baskets.

He sees six vases.

He sees five feathers.

storyweaver HIDE and SEEK (English), written by Ali Children Reading Cambodia, illustrated by Measo Sovannetra, published by The Asia Foundation (© The Asia Foundation, 2019) under a CC BY 4.0 license on StoryWeaver. 4

اشعار (ترانه ها)

Action Songs التعليم education
فوق above
الجميع all

Clap Your Hands

Clap your hands,
Clap your hands,
Listen to the music
And clap your hands.
Stamp your feet,
Stamp your feet,
Listen to the music
And stamp your feet.
Turn around,
Turn around,
Listen to the music
And turn around.
Jump up high,
Jump up high,
Listen to the music
And jump up high.
Clap your hands,
Clap your hands,
Listen to the music
And clap your hands.

Bits of Paper

Bits of paper,
Bits of paper,
Lying on the floor,
Lying on the floor,
Make the place untidy,
Make the place untidy,
Pick them up,
Pick them up.

I Can See

I can see left,
I can see right,
Hello to you!
Hello to you!
I look at the ground,
I look at the sky,
Fly off, little bird,
Good-bye, Good-bye.

Finger Rhyme

Put a finger on your cheek,
Then put it on your nose;
Turn your fingers round and round,
And point them to your toes.
Make them do a little dance,
Make them climb a hill;
Give them a clap for being good,
And put them where they're still.

© Copyright 2010 - 2021 TELUGUKIDSTORIES.COM 7

٤. تصديق نامه

با اعطای این تصدیق، پس از انجام تمام فعالیت ها، موفقیت خود را در تسهیل رشد طفل در سنین پائین، تصدیق و تایید نمائید!



© UNICEF/UN0126148/Gilbertson V

CERTIFICATE OF COMPLETION

This certificate is awarded to _____

for the successful completion of the **Activity Book** with their young learner.

التعليم | education
فوق | above
الجميع | all

_____ Facilitator



۱. نتایج آموزش:

به هر ۱۵ فعالیت، اطفال شما:

نام فعالیت	نتیجه گیری آموزش
خانه گک ساختن	آگاهی سه بعدی و مهارت های حل مشکلات را توسعه میدهد.
وقت داستان (قصه)	به ریتم کلمات گوش دادن، حالات چهره را با زیر و بم شدن صدا مشاهده کردن - باعث توسعه مهارت های خواندن می شود.
ترانه خوانی	میاموزند که لغات (نظر به عمل آنها) معنی دارند و درک صدای کلمات را توسعه می دهند.
بازی شکارچی	مهارت های شنوایی و مهارت های ارزیابی را توسعه میدهند و فعالیت فیزیکی سالم را انجام میدهند.
بازی ایکو	گوش دادن و تفکیک صداها، به اطفال کمک میکند که مهارت های خواندن و گوش دادن را توسعه دهند.
مباحثه در مورد تصاویر	ذخیره لغات را افزایش میدهد، اطفال از رویا پردازی استفاده میکنند و و با کتاب و داستان ها ارتباط برقرار میکنند.
بازی ذهنی شکل ها	حافظه کوتاه مدت و بلند مدت خود را توسعه می دهد و به اطفال کمک می کند، حروف، کلمات و داستان ها را به خاطر بیاورند.
بازی فلش کارت ها	متن را میشناسند و میاموزند که متن مفهوم دارند.
ترتیب قصه	ابتدا، وسط و پایان یک داستان را بیاموزید و آن را به خاطر میاموزند.
بازی مقایسوی	اشکال یکسان را که در توسعه مهارت های نوشتاری کمک می کنند، مشخص می نمایند.
بکس داستان (قصه) نقش بازی کردن	از تصور خود برای در ارتباط بودن با داستان ها و شخصیت های آنها و ساختن مهارت های لسانی استفاده می کنند.
دسته بندی اشیا (اجناس)	توانایی های مدیریتی آنها را بهبود می بخشد و یادگیری مفاهیم ریاضی را تسهیل می نماید.

۲. رهنمایی های فعالیت

برای اطمینان از آموزش مؤثر در حین انجام فعالیت های مختلف، این رهنمایی ها را در نظر داشته باشید::

ترانه خوانی



- ترانه را قبل از آموزش به اطفال تان تمرین نمائید.
- ترانه های را انتخاب کنید که به آسانی حفظ کنند و آنها را عملی انجام دهند.
- اعضای خانواده را تشویق کنید تا با اطفال خود ترانه بخوانند.
- در روزهای مختلف همان ترانه را با حرکات مشابه انجام دهید (اطفال خورد سال از طریق تکرار یاد می گیرند).

خواندن داستان ها (قصه ها)



- آهسته بخوانید و کلمات را واضح بیان کنید.
- از حرکات و حالات چهره استفاده کنید.
- اطفال تان را تشویق کنید که از شما تقلید کنند.
- یک داستان را با حرکات یکسان در روزهای مختلف بخوانید.
- در صورتیکه از روی کتاب می خوانید، آن را در جایی نگهداری کنید که اطفال تان به آن دسترسی پیدا کند تا نشان دهد که آیا می خواهد آن را با شما بخواند یا خیر .



در صورتیکه اطفال تان برای ترانه خواندن یا خواندن کتاب با شما زود عادت نمی شوند، هیچ مشکلی نیست. آنها را مجبور نکنید، اما به تکرار فعالیت ادامه دهید.

از فلش کارت ها ویا اشیا برای فعالیت های تان استفاده نمایید



- در صورت نیاز، یک بار به طفل خود نشان دهید که چگونه این فعالیت را انجام بدهد.
- در مقابل وسوسه مقاومت نمائید تا این روش به طفل تان ممد واقع شود. آرام باشید و بگذارید آنها کوشش کنند.
- در صورت نیاز، از آنها سوالات رهنمودی بپرسید اما به آنها جواب ندهید.
- همانطور که آنها اعتماد به نفس پیدا می کنند، نقاشی های پیچیده، کلمات، کارت ها، اشیا و غیره را شامل بسازید.
- ببینید آیا طفل تان میتواند همان کلمه/تصویر/شی را در کتاب ها ویا مجلات پیدا کند یا خیر.



از کارت ها و اشیا به عنوان فرصتی برای تمرین شمارش با طفل خود همچنان استفاده کنید.

ذخیره لغات را بلند ببرید

- کلمات کلیدی را در هر فعالیت تکرار کنید. به طور مثال، در حالیکه طفل شما اشیا را به اشکال مختلف طبقه بندی می کند، هر بار نام شکل را بگوئید.
- طفل را تشویق کنید که کلمات را بعد از شما تکرار کند.
- طفل تان را مجبور کنید تا صحبت کند و در گفتگو شرکت کند.
- خوانش را بخشی از برنامه روزانه خود قرار دهید. در نقاط مختلف توقف کنید و از آنها سوالات رهنمودی مانند «این کیست؟»، «بعد از آن چه اتفاق خواهد افتاد؟» و غیره بپرسید.



طفل تان را با معلومات زیاد گیج نسازید. بالای ۲ تا ۳ کلمه کلیدی که می خواهید آنها هر روز یاد بگیرند تمرکز کنید. سن طفل و توانایی یادگیری او را در نظر داشته باشید. آنها از طریق صداها یاد می گیرند و تکرار و نوشتن را نباید در این سن اجباری بسازید.

۳. طرز فکر والدین

در زیر چند رهنمایی وجود دارد که باید قبل از شروع فعالیت ها به خاطر داشته باشید:

تمرین را در اولویت قرار دهید.

اطمینان حاصل کنید که طفل شما حداقل ۱ ساعت در روز مصروف فعالیت بدنی است.



خلاقیت را تشویق نمایید

یک مکان امن برای بازی طفل خود درست کنید. در صورت امکان، وسایل مصنوعی مانند پینسل رنگه، موم (یا خمیر)، مجموع اشیاء، روزنامه های قدیمی و غیره را آماده سازید و به آنها اجازه بدهید بعضی چیزها بسازند.



حس کنجکاوی را بلند ببرید

در جریان بازی، اطفال احساسات، نظریه ها و مهارت های جدید را کشف می کنند. با توضیحات ساده به سوالات آنها جواب بدهید. فعالیت آنها را متوقف نسازید.



آموزش عملی را تشویق نمائید.

طفل تان را در کارهای روزمره مانند آشپزی و نظافت سهم بدهید. به آنها کمک کنید تا با آنچه در فعالیت های خود می آموزند ارتباط برقرار کنند.



رشد ذهنیت آنها را پرورش بدهید

سعی و تلاش طفل تان را نسبت به نتیجه کار بیشتر تشویق کنید. مثلاً: «آفرین! تو برای انجام این کار تلاش کردی. را به جای این جمله بگوئید "این قلعه بهترین چیزی است که تا به حال دیده ام." از سرزنش کردن بپرهیزید وقتی با چالشی روبرو می شوند، دخالت نکنید. بگذارید راه های جدیدی برای حل آن، به تنهایی پیدا کنند.



حس مسولیت پذیری ایجاد کنید

بطور مثال، طفل شما میتواند در جمع آوری وسایل بازی های خود بعد از بازی کمک کند. علاوه بر این، به طفل تان کمک کنید تا از یک برنامه روزانه پیروی کند و از تلاش او قدردانی نمائید.



بخش های بیشتر برای خواندن:

<https://www.who.int/publications/i/item/97892400020986>