

NOS REGLES DE LA MAISON AFIN DE SE PROTEGER DE COVID19 (NIVEAU 1)

Description	Dans ce projet, nous déciderons de nos règles de maison afin de protéger notre maison et notre famille de Covid19.
Question tendancieuse	Quel est l'ensemble de règles dont notre famille a besoin durant cette période de séjour à la maison ?
Temps total requis	5 heures et demie sur 3 jours.
Fournitures requises	Papier et crayon. (Optionnel : Crayons de couleur). Deux bols, poivre noir et savon
Résultats d'apprentissage	1. Définir COVID19, les symptômes et les moyens d'éviter ce virus. 2. Développer les compétences de communication.

JOUR 1

Aujourd'hui, vous apprenez sur ce qu'on appelle COVID19 et comment vous assurer que vous demeurerez en bonne santé !

Durée suggérée	Activité et description
5 minutes	<ul style="list-style-type: none"> Les parents questionnent les apprenants sur ce qu'ils connaissent à propos de Covid 19 et ils rectifient leur connaissance à l'aide des réponses suggérées ci-dessous. Les questions principales seront : Qu'est-ce que Covid19 ? Que se passe-t-il si vous êtes atteint(e) de Covid19 ? Pourquoi certaines personnes portent des masques ? Les parents questionnent les apprenants : qu'est-ce que Covid19 ? Les apprenants ont eu une chance afin de répondre. Les parents corrigent leurs informations. Vous trouverez la réponse suggérée ci-après : Covid19 (Maladie à coronavirus 2019) est « un type de virus qui rend les personnes malades. Rappelez-vous comment la grippe chez (vous/votre camarade de classe/toute personne que votre enfant connaît) s'est fait sentir ? Ceci ressemble un peu à la grippe. Certaines personnes se sentent un peu malades. Certaines personnes souffrent d'une fièvre et

d'une toux. Parfois, la toux rend la respiration plus difficile.

(Source : <https://www.health.harvard.edu/blog/how-to-talk-to-children-about-the-coronavirus-2020030719111>)

10 minutes	<ul style="list-style-type: none"> ● L'apprenant décrit ce qu'il /elle se sent lors de la grippe : <ul style="list-style-type: none"> ○ Comment vous trouvez votre corps ? ○ Quelles sont les parties de votre corps les plus durement frappées ? ○ Est-ce que vous avez trouvé votre corps chaud ou froid ? ○ Avez-vous pu respirer correctement ? ○ Avez-vous l'envie de manger pendant ce temps ? ○ Dans combien de jours vous vous sentez malade ? ● Les parents ont ajouté simplement que COVID19 est semblable à la grippe, mais, parfois, les patients de Covid 19 rencontrent des difficultés à respirer plus que ceux souffrant de la grippe.
5 - 10 minutes	<ul style="list-style-type: none"> ● Pourquoi les personnes portent des masques ? Réponse suggérée : « Les masques sont fabriqués pour les personnes malades dans le but d'éviter la propagation du virus. Les masques sont en outre fabriqués pour le personnel médical comme les docteurs et les infirmiers ; en portant lesdits masques, ils peuvent aider les personnes atteintes du virus. Vous n'avez pas besoin de porter un masque. »
25 minutes	<ul style="list-style-type: none"> ● Comment les personnes peuvent attraper Covid19 ? Quels sont les comportements sains que nous devons pratiquer ? (Demander la réponse des apprenants en premier) ● Maintenant, nous désirons que vous vous rappeliez quand vous avez attrapé la grippe, il existait un camarade de classe ou un membre de la famille qui était malade avant vous ? Ou peut-être ils étaient malades et vous ne connaissiez pas c'est-à-dire par la toux ou les éternuements, le virus se transmet de leur corps vers votre corps : à travers votre nez, vos yeux ou votre bouche ! Ou peut-être vous avez touché une surface où se trouve le virus puis, vous avez touché votre visage ! Le virus se concentre sur un bureau ou n'importe quelle surface que vous avez touché, puis, vous touchez votre visage, alors le virus pénètre dans votre corps.

Comment la maladie de Coronavirus (COVID-19) se transmet ?

COVID-19 est un virus respiratoire qui se propage principalement par contact avec une personne infectée par la voie des gouttelettes respiratoires se produisant au moment où la personne, à titre d'exemple, **tousse ou éternue**, ou par la voie des **gouttelettes de salive ou des écoulements nasaux**. Il est important que toute personne pratique une bonne hygiène respiratoire. Par exemple, **éternuer ou tousser dans un coude fléchi, ou, utiliser un mouchoir et le jeter immédiatement dans une poubelle avec couvercle**. Il est également très important pour les gens de se **laver les mains régulièrement** soit avec un rince-mains à base d'alcool ou un savon et de l'eau.

Pour de plus amples d'informations sur des nouvelles concernant le coronavirus (COVID-19), veuillez visiter www.moh.gov.qa ou téléphoner 16000

- Que doivent faire les personnes malades ?

Comment doivent-elles tousser ou éternuer ?

(Les apprenants essaient de répondre en premier)

« Les toux et les éternuements peuvent transmettre le virus dans l'air. Lorsque le virus est transmis dans l'air, il peut arriver jusqu'aux six pieds (2 mètres) - plus loin que vous. C'est pourquoi, il est important de se tenir loin des personnes autres que votre famille d'une distance de six pieds. Vous ne désirez pas respirer dans un air où le virus est diffusé.

Une personne en bonne santé peut encore avoir le virus sur ses mains. Ceci peut arriver en touchant une personne malade ou des surfaces sur lesquelles le virus est concentré, ceci a eu lieu du fait qu'une personne malade a toussé ou a éternué ou a touché ces surfaces. Pour éviter le fait que le virus installé sur les mains pénétrera le corps, lavez-vous les mains avec un savon et de l'eau ou utilisez désinfectant pour les mains après cela. Essayez de ne plus toucher votre bouche, vos yeux, ou l'intérieur de votre nez du fait que ces derniers constituent des places d'où le virus peut pénétrer le corps.

Les enfants et les adultes feront de leur mieux afin de demeurer en bonne santé, ce en pratiquant ces comportements sains :

- Éternuer ou tousser dans des mouchoirs (et les jeter plus loin) ou éternuer ou tousser dans leur coude. Ceci aide à éviter la transmission du virus et la contagion d'autres personnes.
- Lavez-vous les mains avec un savon et de l'eau en même temps que d'habitude, c'est-à-dire après être allé(e) aux toilettes, avant de manger et après être mouché(e). Lorsque vous lavez-vous les mains, rappelez-vous de compter lentement jusqu'aux 20. (Les parents peuvent aider leur enfant en chantant ABCs Ou « Joyeux anniversaire » ou le nombre du temps qui durera 20 secondes. Ceci aide les enfants à se rappeler de se laver les mains durant une période de temps suffisante.

	<ul style="list-style-type: none"> • Essayez de ne plus mettre vos mains sur votre bouche, vos yeux et votre nez quand elles ne sont pas lavées. »
<p>10 minutes</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Activité : Montrez comment vous pouvez estimer une distance de deux mètres d'une autre personne. (Avec l'aide des parents) <ul style="list-style-type: none"> - Restez immobile et marquez votre position. - Prenez 4 étapes normales - Les parents utilisent un mètre ruban afin de mesurer (ou estimer au jugé) la distance parcourue et donnent des conseils en lien avec le nombre des autres étapes doivent être prises. - Répétez ce qui est mentionné ci-dessus avec le nouveau nombre suggéré des étapes, i.e. jusqu'à ce que vous atteigniez 2 mètres ou plus. - Maintenant demandez d'un de vos parents ou des frères et sœurs de se tenir debout et prenez les étapes pour atteindre 2 mètres ou plus loin d'eux. • Jetez un regard approfondi afin d'apprendre comment estimer visuellement une distance de 2 mètres des autres si besoin est.
<p>45 minutes</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Préparez une présentation sûre : <ul style="list-style-type: none"> Qu'est-ce que Covid19 ? Comment les personnes peuvent tomber malades ? Que doivent faire les personnes malades ? Qu'est-ce que nous devons faire pour éviter de tomber malades ? • Critères : <ul style="list-style-type: none"> Définissez bien Covid19 Expliquez comment les personnes attrapent le virus Inscrivez les comportements recommandés concernant la toux et les éternuements Lavez-vous les mains dans 20 secondes après être allé (e) à la toilette, après être sorti (e) et après avoir touché des surfaces. Évitez de toucher le visage quand vous êtes dehors. Éloignez-vous 6 pieds ou 2 mètres des autres (pas d'embrassades, bisous ou des mains serrées avec des membres ne faisant pas partie de votre famille)
<p>10 minutes</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Les apprenants présentent, ensuite, les parents leur fournissent un commentaire sur : <ul style="list-style-type: none"> ○ Ce qu'ils ont aimé dans cette présentation ○ Ce qui peut être amélioré ○ Ils leur fournissent des informations manquantes mentionnées précédemment

JOUR 2

Aujourd'hui, vous comprendrez un peu mieux ce qu'on appelle COVID19 par le biais d'une activité et des présentations.

Durée suggérée	Activité et description
10 minutes	<ul style="list-style-type: none"> • Que se passe-t-il aux personnes atteintes de COVID19 ? La majorité des personnes atteintes du virus s'en rétablissent. Il durera beaucoup plus que la grippe. <p>« Les docteurs travaillent vraiment dur afin de surveiller toute personne se sent malade. Ils désirent s'assurer que toute personne obtienne l'aide dont elle a besoin et éviter la propagation du virus.</p> <p>Ce qui est important est de continuer à faire ce que vous aimez et ne plus laisser les inquiétudes sur le virus vous contrôler. Si vous faites ce que vous aimez tout en pratiquant des comportements sains comme éternuer dans votre coude et laver-vous vos mains après être allé(e) aux toilettes, ceci montre que le virus et les inquiétudes y relatives sont contrôlés par vous. »</p>
15 minutes	<ul style="list-style-type: none"> • Activité faisant preuve comment le lavage des mains élimine le virus des mains.



Bol avec poivre noir Bol avec savon

- Remplir un bol de l'eau et mettre de poivre noir
- Mettre petit peu de savon liquide ou de savon en pain dilué dans un autre bol
- Les apprenants inséreront leur doigt dans l'eau avec poivre noir et ils l'agitent, puis, ils le font sortir et ils regardent comment le poivre noir reste collé sur leur doigt.
- Maintenant, les apprenants insèrent leur doigt dans un savon liquide puis, ils le mettent de nouveau dans le poivre noir.
- Les apprenants regarderont comment le poivre noir dans le bol s'est éloigné au moment où leur doigt couvert de savon est

	<p>réinséré.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Demandez des apprenants de partager leur observation concernant le pouvoir du lavage des mains. • Conclusion : Le bol avec poivre noir ressemble à nos mains au moment où elles sont couvertes du virus. Laver-vous lesdites mains bien avec le savon et l'eau éliminera tout le virus et les pathogènes. • (Voir didacticiel concernant le lavage des mains dans l'annexe)
30 minutes	<ul style="list-style-type: none"> • Aujourd'hui, nous désirons établir un plan sur la manière de protéger notre famille contre Covid19. • Dans le but de protéger notre famille, nous avons besoin que vous réfléchissez et préparez une liste des mesures nécessaires à prendre dans chacun des scénarios suivants. <ul style="list-style-type: none"> • Sortir afin d'acheter des produits alimentaires. • (Les apprenants peuvent obtenir un aperçu de l'Infographie utile annexe)
10 minutes	<p>Les apprenants présentent. Recommandations principales :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rédiger la liste des courses avant de sortir. Acheter des choses pour 1 ou 2 semaines. • Un seul adulte part (peu de personnes au supermarché est mieux) • Ne touchez pas ce que vous n'allez pas acheter. • Gardez une distance des personnes • Ne jamais serrer les mains, étreindre ou embrasser n'importe quelle personne ne faisant pas partie de la famille. • Ne jamais toucher votre visage
20 minutes	<p>Qu'est-ce que nous devons faire au moment de notre retour à la maison ? Présentent à la famille.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Critères : <p>Lors de retour à la maison, enlevez les chaussures à l'entrée Lavez-vous les mains avec le savon et l'eau durant 20 secondes Déposez tous les sacs extérieurs et lavez /désinfectez tous les produits alimentaires</p> <ul style="list-style-type: none"> • (Les apprenants peuvent obtenir un aperçu de l'Infographie utile annexe)
10 minutes	<ul style="list-style-type: none"> • Les apprenants présentent. • Critères : <p>Lors de retour à la maison, enlevez les chaussures à l'entrée Lavez-vous les mains avec le savon et l'eau durant 20 secondes Déposez tous les sacs extérieurs et lavez/désinfectez tous les produits alimentaires</p>

JOUR 3

Aujourd'hui, vous continuez à apprendre comment protéger votre famille contre Covid19 !

Durée suggérée	Activité et description												
10 minutes	<ul style="list-style-type: none"> ● Aujourd'hui, nous désirons que vous soyez créatif/créative et créez nos listes de règles pour être suivies par nos membres de famille durant la période de distance sociale de Covid19. ● Les parents discutent avec les apprenants de leurs idées. ● Suggestions : <ul style="list-style-type: none"> ○ Établissez les règles à suivre lors de sortie ○ Que devez-vous faire en retournant ? ○ Didacticiel concernant le lavage des mains 												
30 minutes	<ul style="list-style-type: none"> ● Les apprenants travaillent sur les Règles de sortie <p>Un format suggéré :</p> <table border="1" data-bbox="456 905 1393 1356"> <thead> <tr> <th data-bbox="456 905 963 1073">Règle</th> <th data-bbox="963 905 1166 1073">Champion</th> <th data-bbox="1166 905 1393 1073">Peine ou amende de violation</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="456 1073 963 1167"></td> <td data-bbox="963 1073 1166 1167"></td> <td data-bbox="1166 1073 1393 1167"></td> </tr> <tr> <td data-bbox="456 1167 963 1262"></td> <td data-bbox="963 1167 1166 1262"></td> <td data-bbox="1166 1167 1393 1262"></td> </tr> <tr> <td data-bbox="456 1262 963 1356"></td> <td data-bbox="963 1262 1166 1356"></td> <td data-bbox="1166 1262 1393 1356"></td> </tr> </tbody> </table> <ul style="list-style-type: none"> ● Pour chaque règle, il faut un Champion afin d'observer et de s'assurer qu'elle est respectée. En cas contraire, la peine ou l'amende suggérée doit être payée par toute personne violant cette règle. 	Règle	Champion	Peine ou amende de violation									
Règle	Champion	Peine ou amende de violation											
30 minutes	<ul style="list-style-type: none"> ● Les apprenants travaillent sur : Les règles après le retour à la maison 												
10 minutes	<ul style="list-style-type: none"> ● Les apprenants présentent leurs listes des règles aux parents. ● Critères : <ul style="list-style-type: none"> - Cette liste comprend toutes les informations nécessaires - Les règles englobent toutes les sources possibles d'infection - La peine ou les amendes des violations sont justes et assurent 												

	le fait que la règle ne sera pas transgressée (de nouveau)
	<ul style="list-style-type: none"> Le tableau des règles est clair et attrayant.
15 minutes	<ul style="list-style-type: none"> Les parents donnent des commentaires et ajoutent des suggestions pour amélioration en vue de parvenir à un consensus sur les règles parmi l'ensemble des membres de la famille. - Qu'est-ce que les parents ont aimé dans ces règles. - Que pensent-ils pourrait être amélioré ? (Les parents peuvent aider les apprenants dans ce groupe d'âge)
30 minutes	<ul style="list-style-type: none"> Les apprenants montrent un bon lavage des mains à leurs parents (Voir didacticiel concernant le lavage des mains dans l'annexe)

CRITERES D'EVALUATION

- La liste de critères pour les présentations et les règles sont partagées respectivement.

ACTIVITES D'ENRICHISSEMENT SUPPLEMENTAIRES

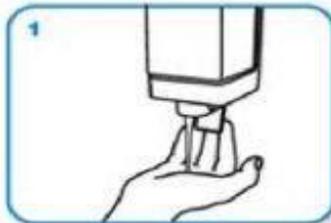
- Les apprenants rédigent une carte de remerciement au docteur et à l'infirmière qu'ils connaissent et qui ont aidé les personnes atteintes de Covid19.
- Les apprenants effectuent des copies des règles et placent ces dernières autour de la maison.
- Si l'Internet est disponible, les apprenants peuvent partager le groupe de règles avec leurs cousins et amis pour examen au sein de leur famille.

DIDACTICIEL CONCERNANT LE LAVAGE DES MAINS

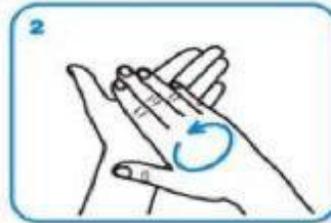
Passer au moins 20 secondes en frottant vos mains (images 2 à 7 ci-dessous)



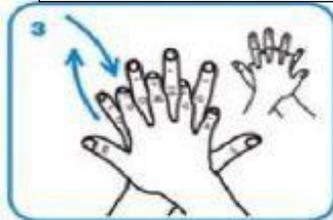
Mouillez-vous les mains avec l'eau



Mettez suffisamment de savon afin de couvrir toutes les surfaces des mains



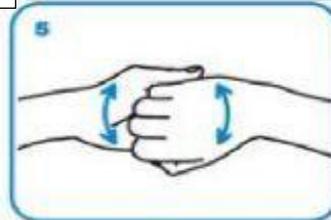
Frottez vos mains paume contre paume



Paume droite sur la face dorsale gauche avec des doigts croisés et vice versa



Paume contre paume avec les doigts croisés



Les dos des doigts opposant les paumes avec des doigts croisés



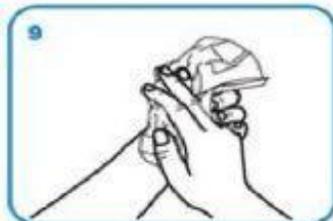
Frottez en rotation le pouce de la main gauche dans la paume droite refermée de la main droite et vice versa



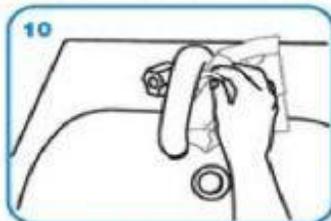
Frottez en rotation, en long et en large avec les doigts refermés de la main droite sur la paume gauche et vice versa



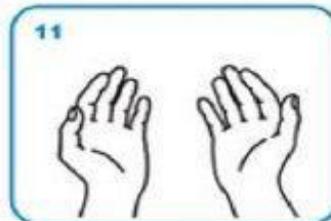
Rincez-vous les mains avec l'eau



Séchez soigneusement en utilisant une serviette



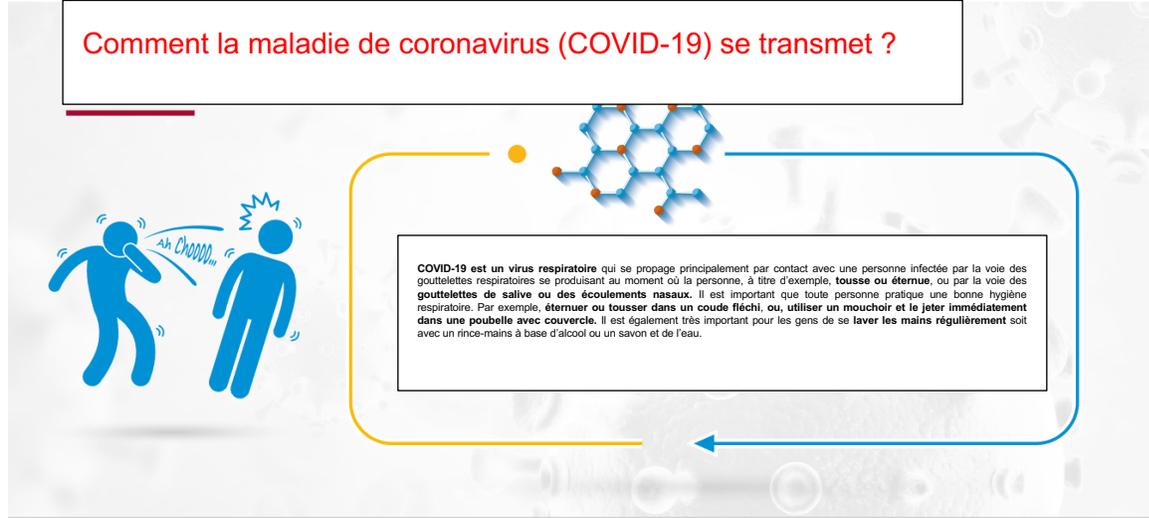
Utilisez une serviette afin de fermer le robinet



...et vos mains sont sûres

INFOGRAPHIE UTILE

Comment la maladie de coronavirus (COVID-19) se transmet ?

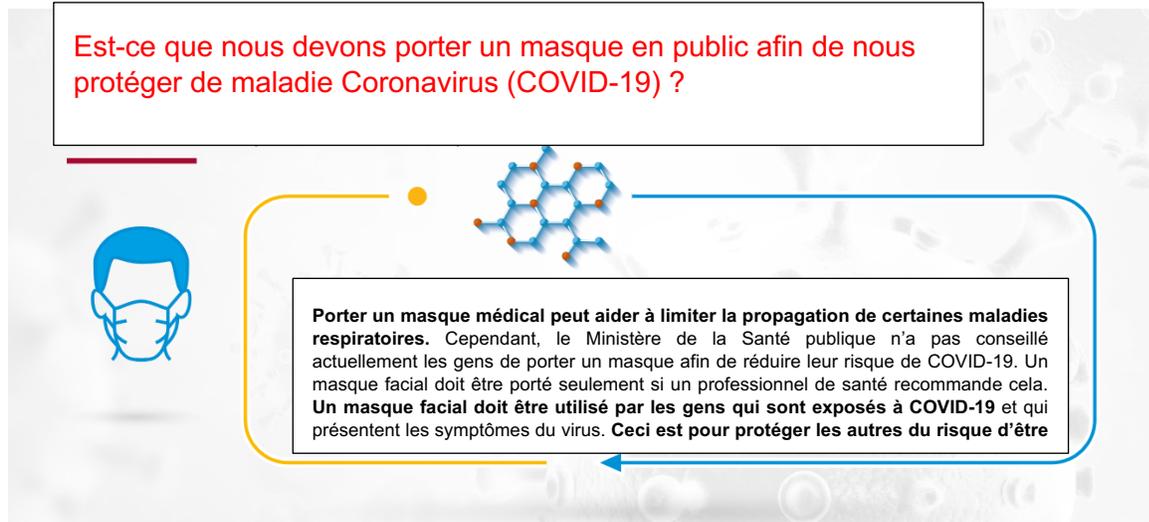


COVID-19 est un virus respiratoire qui se propage principalement par contact avec une personne infectée par la voie des gouttelettes respiratoires se produisant au moment où la personne, à titre d'exemple, **tousse ou éternue**, ou par la voie des **gouttelettes de salive ou des écoulements nasaux**. Il est important que toute personne pratique une bonne hygiène respiratoire. Par exemple, **éternuer ou tousser dans un coude fléchi, ou, utiliser un mouchoir et le jeter immédiatement dans une poubelle avec couvercle**. Il est également très important pour les gens de se **laver les mains régulièrement** soit avec un rince-mains à base d'alcool ou un savon et de l'eau.



Pour de plus amples d'informations sur des nouvelles concernant le coronavirus (COVID-19), veuillez visiter www.moph.gov.qa ou téléphoner 16000

Est-ce que nous devons porter un masque en public afin de nous protéger de maladie Coronavirus (COVID-19) ?



Porter un masque médical peut aider à limiter la propagation de certaines maladies respiratoires. Cependant, le Ministère de la Santé publique n'a pas conseillé actuellement les gens de porter un masque afin de réduire leur risque de COVID-19. Un masque facial doit être porté seulement si un professionnel de santé recommande cela. **Un masque facial doit être utilisé par les gens qui sont exposés à COVID-19 et qui présentent les symptômes du virus. Ceci est pour protéger les autres du risque d'être**



Pour de plus amples d'informations sur des nouvelles concernant le coronavirus (COVID-19), veuillez visiter www.moph.gov.qa ou téléphoner 16000



Protégez-vous de maladie Coronavirus-2019 (COVID-19)

Restez à la maison et sortez seulement en cas de nécessité, ceci concerne encore les travailleurs domestiques



Expliquez à vos travailleurs domestiques les mesures de précaution à prendre et ce afin d'éviter leur contact avec les travailleurs à l'extérieur de votre maison



Évitez les rassemblements sociaux

Gardez au moins une distance de 2 mètres entre vous et les autres



Évitez le contact étroit avec les personnes qui présentent des symptômes des maladies respiratoires comme la toux ou les éternuements

Assurez-vous que vous lavez-vous les mains avec le savon et l'eau. Si le savon et l'eau ne sont pas disponibles, désinfectez vos mains avec un désinfectant pour les mains à



Évitez de toucher votre nez, votre bouche et vos yeux

Quand vous toussiez ou éternuez :

- Couvrez-vous le nez et la bouche avec une serviette propre, assurez-vous d'avoir jeté la serviette utilisée dans un bac à ordures avec couvercle immédiatement et lavez-vous les mains après cela directement
- S'il n'existe pas de serviette, assurez-vous d'avoir utilisé le coin supérieur de votre bras



Si vous présentez les symptômes comme : la toux, les éternuements ou la fièvre ;

- Utilisez un masque facial
- Évitez le contact avec les autres
- Augmentez la prise de liquide et prenez des médicaments pour baisser la fièvre en cas de nécessité
- Si les symptômes sont aggravés, contactez notre centre

Pour de plus amples informations, veuillez contacter notre centre d'appel : 1600



Qu'est-ce que maladie Coronavirus (COVID-19) ?



COVID-19 est une nouvelle souche de coronavirus qui a été identifiée pour la première fois en Wuhan, la province du Hebei, en Chine. La majorité des cas a été déclarée en Chine avec un groupe de cas qui est encore déclaré dans des autres pays.

Conformément aux caractéristiques cliniques et épidémiologiques actualisées du virus émergeant, il est peu probable que COVID-19 est provenu des animaux et la transmission d'une personne à une autre personne a été déclarée. Les personnes souffrant de COVID-19 éprouvent une évolution de la maladie qui varie généralement de faibles aux moyens symptômes. Les symptômes les plus graves et les complications ou même le décès peuvent survenir chez les personnes souffrant des maladies chroniques ou qui ont une immunité réduite.



Pour de plus amples d'informations sur des nouvelles concernant le coronavirus (COVID-19), veuillez visiter www.moph.gov.qa ou téléphoner 16000

Quel traitement est donné aux patients de maladie de Coronavirus (COVID-19) ?



Il n'existe pas un traitement antiviral disponible pour les patients de COVID-19. Les personnes infectées par le virus reçoivent une prise médicale appropriée afin d'atténuer leur symptômes.



Pour de plus amples d'informations sur des nouvelles concernant le coronavirus (COVID-19), veuillez visiter www.moph.gov.qa ou téléphoner 16000



متى تغسل يديك؟

Quand vous lavez-vous les mains ?

بعد اللعب مع الحيوانات

Après avoir joué avec les animaux domestiques



بعد العطس أو السعال

Après les éternuements ou la toux



بعد استخدام دورة المياه

Après avoir utilisé la toilette



قبل و بعد تناول الطعام

Après et avant avoir mangé



بعد اللعب

Après avoir joué



عند العودة للمنزل

En retournant à la maison





Comment mettre, utiliser, enlever et déposer un masque



Avant de mettre un masque, **lavez-vous les mains** avec un rince-mains à base d'alcool ou un savon et de l'eau



Couvrez-vous la bouche et le nez avec un masque et **assurez-vous qu'il n'existe pas d'espace** entre votre visage et le masque



Évitez de toucher le masque en l'utilisant, **si vous avez fait cela, lavez-vous les mains** avec un rince-mains à base d'alcool.



Enlevez le masque par l'arrière (**ne touchez pas le devant du masque**) ; jetez-le immédiatement dans une poubelle avec couvercle ; lavez-vous les mains avec un rince-mains à base d'alcool ou un savon et de l'eau



Remplacez le masque par un nouveau dès qu'il devient humide et n'utilisez pas des masques à usage unique



Quand vous
utilisez un masque



Pour que les gens soient en bonne santé, ils portent un masque **seulement s'ils s'occupent des gens présentant une infection au COVID-19 soupçonnée**

Portez un masque, **en cas de toux ou des éternuements**

Masques sont considérés comme effectifs seulement s'ils sont utilisés **en combinaison avec un nettoyage fréquent des mains** avec rince-mains à base d'alcool ou avec un savon et de l'eau

Si vous portez un masque, vous **devez connaître comment utiliser et déposer ce dernier proprement**